Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

RPS

THÉATRE FORUM

Offrir un espace d'écoute confidentiel pour prévenir les situations de fragilité au travail



31%

DES ACTIFS OCCUPÉS DÉCLARENT DEVOIR CACHER OU MAÎTRISER LEURS ÉMOTIONS AU TRAVAIL.

Source : Dares, 2025

LES BÉNÉFICES POUR LE CLIENT

- **Prise de conscience**
- Prévention des RPS
- **Cohésion d'équipe**
- **Ecoute active**
- Actions partagées

CE QUE VOUS ALLEZ OBTENIR



- **Des situations concrètes théâtralisées à partir du vécu professionnel.**
- **Une analyse collective des postures, freins et alternatives possibles.**
- **Une boîte à outils en intelligence émotionnelle.**
- **Des conclusions partagées pour faire évoluer les pratiques.**

+ de 22 ans d'expérience

+ 500 clients

+ de 35 experts pluridisciplinaires

Intervention sur toute la France

CONTEXTE

Le théâtre forum propose une approche expérientielle pour analyser collectivement des situations professionnelles complexes : tensions relationnelles, blocages, conflits de représentation ou difficultés de coopération. À partir de scènes jouées, les participants observent les attitudes possibles, expérimentent d'autres réponses et construisent ensemble de nouvelles pistes d'action.

OBJECTIFS

- Développer l'écoute active et la prise de recul.
- Comprendre les effets des attitudes et mécanismes de défense.
- Identifier les leviers relationnels face à une situation bloquée.
- Co-construire des alternatives concrètes et transférables au travail.

MODALITÉS

L'intervention prend la forme d'un atelier collectif de Théâtre Forum, animé par un consultant psychosociologue clinicien et un comédien-formateur, auprès d'un groupe pouvant réunir jusqu'à 20 participants. À partir de situations professionnelles concrètes, une première scène est jouée telle qu'elle est vécue, puis reprise afin de permettre aux participants de devenir « spect-acteurs », de tester d'autres postures et d'explorer différentes alternatives.

Chaque mise en situation est suivie d'un temps d'échange et d'analyse collective afin d'identifier les effets produits, les blocages et les leviers d'action.

L'atelier se conclut par une synthèse des enseignements et la formalisation de repères directement transposables dans les pratiques professionnelles.

QUEL EST L'INTÉRÊT POUR L'EMPLOYEUR ?

Le théâtre forum permet d'aborder les situations sensibles sans les réduire à des constats individuels. Il favorise la régulation collective, renforce la cohésion et donne aux équipes des repères concrets pour agir autrement face aux tensions, tout en soutenant une culture de dialogue et de prévention.

Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

RPS

THÉATRE FORUM

1 — Cadrage du thème
Clarification des objectifs, du public et des situations professionnelles à travailler.

2 — Mise en scène
Jeu d'une situation-problèmetellequ'elle est vécue par les participants.

3 — Intervention des spectacteurs
Entrée des participants dans la scène pour tester d'autres attitudes et réponses.

4 — Débat collectif
Analyse des effets, freins, représentations et alternatives possibles.

5 — Synthèse et boîte à outils
Capitalisation des apprentissages et formalisation de repères transférables.

RESSOURCES MOBILISÉES

- ✓ **Situations concrètes issues du travail**
- ✓ **Scènes jouées et rejouées**
- ✓ **Débat collectif et retours d'expérience**
- ✓ **Co-analyse des pratiques professionnelles**
- ✓ **Synthèse des enseignements**
- ✓ **Boîte à outils en intelligence émotionnelle**

INTERVENANTS ATTENDUS

- ✓ **Consultant psychosociologue clinicien**
- ✓ Comédien-formateur
- ✓ Clown-formateur, selon le format retenu
- ✓ Consultants RPS / QVCT

Espace de parole sécurisé, participation active, respect des personnes et travail collectif à partir de situations professionnelles concrètes.

POUR ALLER PLUS LOIN

NOS SOLUTIONS INNOVANTES

DIAGNOSTICS & AUTO-DIAGNOSTICS



MOTION DESIGN



CRÉATION DE MASCOTTE



SERIOUS GAMES



ATELIERS DE SENSIBILISATION



E-LEARNING



VIDÉOS



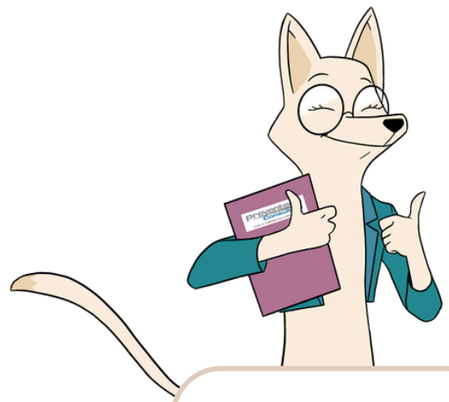
WEBINAIRES

Qvctech
by Preventech Consulting

MYQVCTECH, IA DÉDIÉE A LA QVCT



BANDES DESSINÉES



SCANNEZ-MOI

NOS RESSOURCES

- Habilité IPRP depuis Mars 2006.
- Membre de la FIRPS
- Ergonomes, Ergonomes Européens
- Ingénieurs sécurité
- Psychologues du travail, Coachs sportifs, Nutritionnistes, Sophrologues, Ostéopathes, Rigologues, Naturopathes, Conférenciers, etc...

NOS HABILITATIONS & CERTIFICATIONS

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Contactez-nous :

md@preventech.net 01 44 09 70 44 preventech.net