Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

RPS

AUDIT DES FACTEURS DE STRESS

Identifier les causes pour agir durablement



64%

DES TRAVAILLEURS FRANÇAIS RESSENTENT DU STRESS AU TRAVAIL AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE

Source : ADP Research, People at Work 2025

LES BÉNÉFICES POUR LE CLIENT

- **Prévention des RPS**
- **Repérage des signaux faibles**
- **Diagnostic partagé**
- **Plan d'actions ciblé**
- **Contribuer à une performance durable**



CE QUE VOUS ALLEZ OBTENIR

- **Identification des facteurs de stress**
- **Analyse des stratégies d'adaptation**
- **Partage d'un vocabulaire commun**
- **Préconisations ciblées et priorisées**
- **Base pour un plan d'action RPS**

+ de 22 ans d'expérience

+ 500 clients

+ de 35 experts pluridisciplinaires

Intervention sur toute la France

CONTEXTE

Dans le cadre des groupes de travail collectifs, cet audit permet d'identifier les principaux facteurs de stress tant organisationnels que managériaux, et les stratégies d'adaptation les plus utilisées par les acteurs pour y faire face.
Ces éléments, recueillis de façon pragmatique, donneront matière à l'élaboration des actions à mener. Les axes organisationnels, managériaux et individuels seront travaillés.
Ce travail d'investigation ne peut être réalisé que de manière qualitative, en interaction avec la population concernée, c'est-à-dire par des dispositifs d'entretiens. Nous soulignons l'importance de constituer des groupes homogènes.

OBJECTIFS

- L'objectif de cet atelier est de travailler directement avec les salariés, c'est-à-dire les « populations à risques », les plus exposés aux risques psychosociaux.
- Identifier les facteurs de stress spécifiques et leurs impacts sur les « populations à risques ».
- Proposer à l'entreprise des préconisations et un plan d'action spécifique en fonction des résultats obtenus lors des ateliers, visant à les réduire.

RESSOURCES, INTERVENANTS & MODALITÉS D'INTERVENTION

- Intervenants : Psychologue du travail / Consultant QVCT spécialisé en prévention des risques psychosociaux et analyse des facteurs de stress.
- Public : managers, salariés ou équipes mixtes ; atelier mobilisable auprès de l'ensemble du personnel.
- Modalités : Entretiens qualitatifs, groupes homogènes, analyse des facteurs de stress et élaboration de préconisations.

QUEL EST L'INTÉRÊT POUR L'EMPLOYEUR ?

Mettre en place un audit des facteurs de stress permet à l'employeur de disposer d'une lecture précise des tensions vécues par les équipes et des leviers d'action prioritaires.

Cette démarche favorise une prévention plus ciblée des risques psychosociaux, alimente le dialogue interne et aide à construire un plan d'action réaliste, en cohérence avec les situations de travail observées.

Preventech Consulting accompagne l'entreprise dans le cadrage, l'animation des groupes, l'analyse des données qualitatives et la restitution des préconisations.

Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

RPS

AUDIT DES FACTEURS DE STRESS

Une démarche qualitative pour comprendre, objectiver et agir

Phase de cadrage	• Analyse de la demande, définition des objectifs, du périmètre et des populations concernées.
Phase qualitative	• Entretiens ou groupes de travail collectifs ; identification des facteurs de stress et des stratégies d'adaptation.
Analyse & synthèse	• Mise en évidence des facteurs organisationnels, managériaux et individuels ; hiérarchisation des enjeux.
Restitution & plan d'action	• Présentation des constats, préconisations ciblées et pistes d'action opérationnelles à mettre en œuvre.

POUR ALLER PLUS LOIN

NOS SOLUTIONS INNOVANTES

DIAGNOSTICS & AUTO-DIAGNOSTICS



MOTION DESIGN



CRÉATION DE MASCOTTE



SERIOUS GAMES



ATELIERS DE SENSIBILISATION



E-LEARNING



VIDÉOS



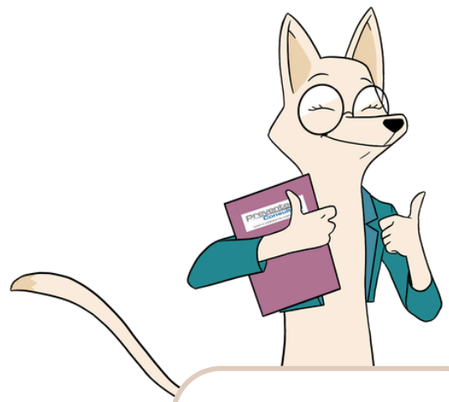
WEBINAIRES

Qvctech
by Preventech Consulting

MYQVCTECH, IA DÉDIÉE A LA QVCT



BANDES DESSINÉES



SCANNEZ-MOI

NOS RESSOURCES

- Habilité IPRP depuis Mars 2006.
- Membre de la FIRPS
- Ergonomes, Ergonomes Européens
- Ingénieurs sécurité
- Psychologues du travail, Coachs sportifs, Nutritionnistes, Sophrologues, Ostéopathes, Rigologues, Naturopathes, Conférenciers, etc...

NOS HABILITATIONS & CERTIFICATIONS

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Contactez-nous :

md@preventech.net 01 44 09 70 44 preventech.net