Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

RPS

ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES



80 %

DES FRANÇAIS RESSENTENT DE LA FATIGUE MENTALE DUE AU TRAVAIL.

Source : OpinionWay, février 2026.

LES BÉNÉFICES POUR LE CLIENT

- **Améliorer les pratiques au quotidien**
- **Renforcer la cohésion d'équipe**
- **Prévenir les tensions professionnelles**
- **Développer la prise de recul**
- **Trouver des solutions concrètes**



CE QUE VOUS ALLEZ OBTENIR

- **Prendre du recul sur les situations vécues**
- **Mieux comprendre les difficultés rencontrées**
- **Identifier des pistes d'action concrètes**
- **Développer ses compétences professionnelles**
- **Renforcer la coopération au sein de l'équipe**
- **Prévenir les tensions et l'épuisement professionnel**

- **+ de 22 ans d'expérience**
- **+ 500 clients**
- **+ de 35 experts pluridisciplinaires**
- **Intervention sur toute la France**

CONTEXTE

Les professionnels rencontrent au quotidien des situations complexes qui nécessitent un temps d'analyse, de recul et de partage entre pairs. L'analyse des pratiques professionnelles permet de partir de situations réelles pour expliciter les compétences tacites, identifier les leviers d'amélioration et construire collectivement de nouvelles pistes d'action.

OBJECTIFS

- Développer les pratiques professionnelles à partir de situations concrètes.
- Favoriser l'entraide, la coopération et l'analyse entre pairs.
- Identifier les compétences mobilisées et les marges de progression.
- Faire émerger des pistes d'action adaptées aux réalités du terrain.

MOYENS

- Intervenant : Psychologue
- Analyse de situations vécues, Techniques d'explicitation (P.Vermersch) et de coaching

QUEL EST L'INTÉRÊT POUR L'EMPLOYEUR ?

L'Analyse des Pratiques Professionnelles permet à l'employeur de créer un espace structuré où les collaborateurs peuvent prendre du recul sur les situations rencontrées, partager leurs expériences et faire émerger des pistes d'amélioration concrètes. Elle contribue à renforcer les compétences, la coopération et la qualité des pratiques, tout en favorisant une meilleure régulation des tensions au sein des équipes.

En agissant en amont sur les difficultés professionnelles, elle participe également à la prévention des risques psychosociaux, à la préservation de la santé au travail et à l'amélioration durable du fonctionnement collectif.

MODALITÉS D'INTERVENTION

1 Situation partagée

Un participant expose une situation réussie ou frustrante qu'il souhaite comprendre.

→

2 Clarification

Le groupe pose des questions pour préciser le contexte, les enjeux et le positionnement.

→

3 Attente formulée

L'exposant précise ce qu'il attend du groupe et le point qu'il souhaite travailler.

→

4 Feedback structuré

Les pairs proposent un retour aidant pour ouvrir de nouvelles perspectives.

→

5 Mise en action

L'exposant identifie ce qu'il retient et ce qu'il envisage de faire évoluer.

FORMAT PROPOSÉ

- 10 séances de 3 heures réparties sur l'année, à raison d'une par mois.

  Lors de la dernière séance, un temps peut être prévu dans la dernière heure pour un échange avec les responsables hiérarchiques.

  La garantie de la confidentialité est la base de ce travail.

  Le rapport fera ressortir de façon synthétique les grands axes, avec l'accord des participants.

NOS RESSOURCES

- **Habilité IPRP depuis Mars 2006.**
- **Membre de la FIRPS**
- **Ergonomes, Ergonomes Européens**
- **Ingénieurs sécurité**
- **Psychologues du travail, Coachs sportifs, Nutritionnistes, Sophrologues, Ostéopathes, Rigologues, Naturopathes, Conférenciers, etc...**

NOS HABILITATIONS & CERTIFICATIONS

POUR ALLER PLUS LOIN

NOS SOLUTIONS INNOVANTES

Hub Santé & Sécurité
by Preventech Consulting

DIAGNOSTICS & AUTO-DIAGNOSTICS



SERIOUS GAMES



E-LEARNING



VIDÉOS



MOTION DESIGN



WEBINAIRES

Qvctech
by Preventech Consulting

MYQVCTECH, IA DÉDIÉE A LA QVCT





CRÉATION DE MASCOTTE



ATELIERS DE SENSIBILISATION



BANDES DESSINÉES

SCANNEZ-MOI

Contactez-nous :

md@preventech.net 01 44 09 70 44 preventech.net