Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

QVCT

LES RENDEZ-VOUS DE L'OSTÉOPATHIE

Prévenir les tensions, préserver la mobilité et améliorer le confort au travail



88%

DES MALADIES PROFESSIONNELLES RECONNUES SONT LIÉES AUX TMS

Source : Assurance Maladie, 2024

LES BÉNÉFICES POUR LE CLIENT

- **Préserver le capital santé**
- **Prévenir les TMS**
- **Réduire les tensions physiques**
- **Favoriser le bien-être**
- **Développer une culture du bien-être**

Agir sur les tensions avant qu'elles ne deviennent des douleurs durables.



CE QUE VOUS ALLEZ OBTENIR

- **Sensibiliser aux contraintes physiques**
- **Apporter des conseils adaptés**
- **Repérer les tensions et inconforts**
- **Proposer un accompagnement individuel**
- **Encourager les bonnes pratiques**

- **+ de 22 ans d'expérience**
- **+ 500 clients**
- **+ de 35 experts pluridisciplinaires**
- **Intervention sur toute la France**

CONTEXTE

Les douleurs articulaires, musculaires ou tendineuses dont souffrent certains salariés constituent des freins importants à la productivité d'une entreprise. Associées au stress, ces douleurs entretiennent un cercle vicieux de problèmes physiques, responsables d'un grand nombre d'arrêts maladie. L'ostéopathie est une thérapie manuelle préventive et curative permettant de traiter ces problématiques efficacement et contribue ainsi au bien-être des collaborateurs.

OBJECTIFS

- Sensibiliser sur les principes et indications de l'ostéopathie.
- Informer les employés des contraintes quotidiennes responsables des TMS.
- Adopter les bonnes pratiques.
- Prévenir et traiter les causes de douleurs.

MOYENS

- Intervenants : Ostéopathe D.O.
- Installation d'un stand/point rencontre sur un point de passage fréquenté de l'entreprise
- Création d'une signalétique (affiches, kakémonos…) reprenant l'identité visuelle de l'entreprise

QUEL EST L'INTÉRÊT POUR L'EMPLOYEUR ?

Pour l'employeur, les rendez-vous de l'ostéopathie permettent d'intégrer une action concrète de prévention et de bien-être dans la démarche QVCT.Ils sensibilisent les collaborateurs aux contraintes quotidiennes pouvant favoriser les troubles musculo-squelettiques, diffusent de bonnes pratiques et leur donnent accès à des conseils personnalisés.

Les consultations individuelles permettent également d'identifier les tensions et douleurs rencontrées et de proposer des recommandations adaptées, afin d'aider les salariés à mieux préserver leur santé physique au quotidien.

Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

QVCT

LES RENDEZ-VOUS DE L'OSTÉOPATHIE

Prévenir les tensions, préserver la mobilité et améliorer le confort au travail

Mise en place - Avant l'intervention

- Installation d'un stand ou point rencontre sur un lieu de passage fréquenté.
- Création d'une signalétique reprenant l'identité visuelle de l'entreprise.
- Préparation d'un cabinet éphémère pour les consultations individuelles.

Sensibilisation & conseil

- 3 heures d'information sur l'ostéopathie, ses apports et ses indications.
- Échanges autour des contraintes quotidiennes pouvant favoriser tensions et TMS.
- Conseils de bonnes pratiques et solutions simples à mettre en œuvre au quotidien.

Rendez-vous personnalisé

- Consultations individuelles de 45 minutes avec un ostéopathe D.O.
- Bilan ostéopathique et prise en charge manuelle adaptée à la situation du collaborateur.
- Conseils personnalisés pour améliorer le confort et les habitudes au quotidien.

Conseils & prévention - Après consultation

- Recommandations personnalisées dans le champ de l'ostéopathie.
- Sensibilisation aux gestes et habitudes pouvant limiter certaines tensions.
- Orientation vers des actions complémentaires de prévention lorsque la situation le nécessite.

NOS RESSOURCES

- **Habilité IPRP depuis Mars 2006.**
- **Membre de la FIRPS**
- **Ergonomes, Ergonomes Européens**
- **Ingénieurs sécurité**
- **Psychologues du travail, Coachs sportifs, Nutritionnistes, Sophrologues, Ostéopathes, Rigologues, Naturopathes, Conférenciers, etc...**

NOS HABILITATIONS & CERTIFICATIONS

Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

POUR ALLER PLUS LOIN

NOS SOLUTIONS INNOVANTES

Hub Santé & Sécurité
by Preventech Consulting

DIAGNOSTICS & AUTO-DIAGNOSTICS



SERIOUS GAMES



E-LEARNING



VIDÉOS



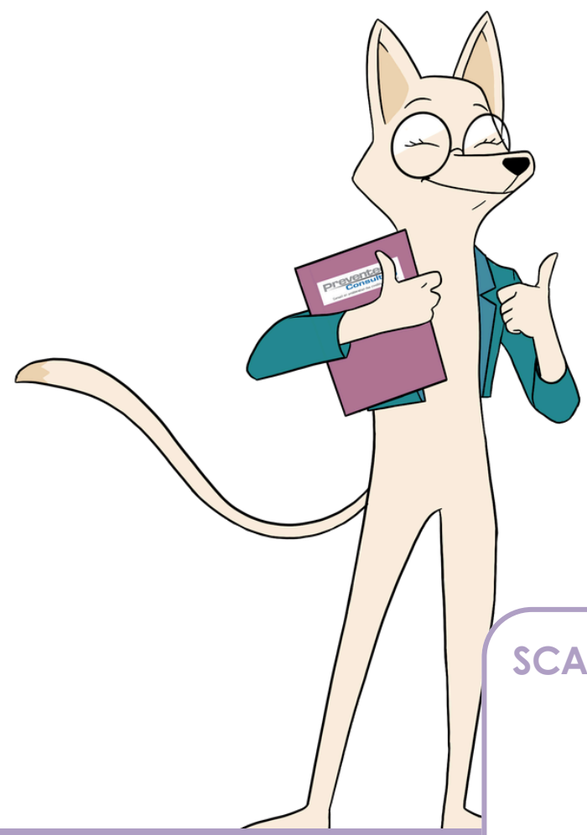
MOTION DESIGN



WEBINAIRES

Qvctech
by Preventech Consulting

MYQVCTECH, IA DÉDIÉE A LA QVCT





CRÉATION DE MASCOTTE



ATELIERS DE SENSIBILISATION



BANDES DESSINÉES

SCANNEZ-MOI

Contactez-nous :

md@preventech.net 01 44 09 70 44 preventech.net