Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

QVCT

AUTO-DIAGNOSTIC SUR LA SANTÉ MENTALE



LES BÉNÉFICES POUR LE CLIENT

- **Repérage précoce**
- **Prévention ciblée**
- **Signalement renforcé**
- **Dialogue facilité**
- **Lecture claire**



CE QUE VOUS ALLEZ OBTENIR

- **Un questionnaire digital de 33 questions**
- **Une auto-évaluation initiale du stress et de l'état de santé**
- **Des résultats clairs avec interprétation**
- **Une lecture des niveaux de stress, d'épuisement et de symptômes**

+ de 22 ans d'expérience

+ 500 clients

+ de 35 experts pluridisciplinaires

Intervention sur toute la France

CONTEXTE

•L'auto-diagnostic de la santé mentale vous permettra de prendre conscience de votre niveau de stress et de votre état de santé, ce qui est la première étape pour apporter des améliorations.

• L'auto-diagnositc fournit une image globale de la santé dans ses différentes dimensions : physique, psychique, psychosomatique.

• Il s'agit d'une auto-évaluation initiale qui permet de constituer les premiers repères afin de servir de support à un échange plus approfondi avec un supérieur hiérarchique, un professionnel des ressources humaines, professionnel de santé ou lors des visites médicales de santé au travail.

OBJECTIFS

• Prendre conscience de son niveau de stress et de son état de santé global.
• Identifier les premiers signaux physiques, psychiques oupsychosomatiques.
• Repérer les niveaux d'épuisement perçu et de symptomatologie anxieuse ou dépressive.
• Disposer de repères pour orienter, sibesoin, un échange avec un manager, les RH ou un professionnel de santé.

MÉTHODOLOGIE

Ce questionnaire d'auto-diagnostic est basé sur plusieurs échelles psychométriques validées scientifiquement. Il comporte 33 questions et vous permet de faire un point sur les aspects suivants :
1. Symptômes physiques perçus
2. Stress perçu
3. Epuisement perçu
4. Auto-évaluation de la symptomatologie anxieuse et dépressive

La passation de ce questionnaire dure moins de 10 minutes. A l'issue, vous aurez un aperçu de votre niveau de stress:
🟢 Niveau faible
🟠 Niveau modéré
🔴 Niveau élevé

De votre niveau d'épuisement :
🟢 Niveau faible
🟠 Niveau modéré
🔴 Niveau élevé

Ainsi qu'une auto-évaluation de l'intensité des symptômes anxieux et dépressifs :
• Absence de symptômes
• Intensité moyenne
• Intensité élevée

Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

QVCT

MODALITÉS D'INTERVENTION

1	**Cadrage du besoin**	Validation du périmètre, des objectifs, des modalités de diffusion et des garanties de confidentialité.
2	**Auto-évaluation**	Le participant renseigne 33 questions sur ses ressentis physiques, psychiques et psychosomatiques.
3	**Analyse**	Traitement confidentiel des réponses et restitution uniquement sous forme agrégée.
4	**Restitution individuel**	Le participant obtient une lecture claire de ses niveaux de stress, d'épuisement et de symptomatologie.
5	**Orientation possible**	Les résultats peuvent servir de support à un échange avec les RH, le manager, un professionnel de santé ou la médecine du travail.

INTERVENANTS ATTENDUS

- Consultants Preventech
- Experts QVCT / RPS
- Psychologues du travail selon le besoin

RESSOURCES MOBILISÉES

- Plateforme digitale sécurisée
- Questionnaire de 33 questions
- Échelles psychométriques validées
- Interprétation lisible des résultats

NOS RESSOURCES

- **Habilité IPRP depuis Mars 2006.**
- **Membre de la FIRPS**
- **Ergonomes, Ergonomes Européens**
- **Ingénieurs sécurité**
- **Psychologues du travail, Coachs sportifs, Nutritionnistes, Sophrologues, Ostéopathes, Rigologues, Naturopathes, Conférenciers, etc...**

NOS HABILITATIONS & CERTIFICATIONS

POUR ALLER PLUS LOIN

NOS SOLUTIONS INNOVANTES

DIAGNOSTICS
& AUTO-DIAGNOSTICS



SERIOUS GAMES



E-LEARNING



VIDÉOS

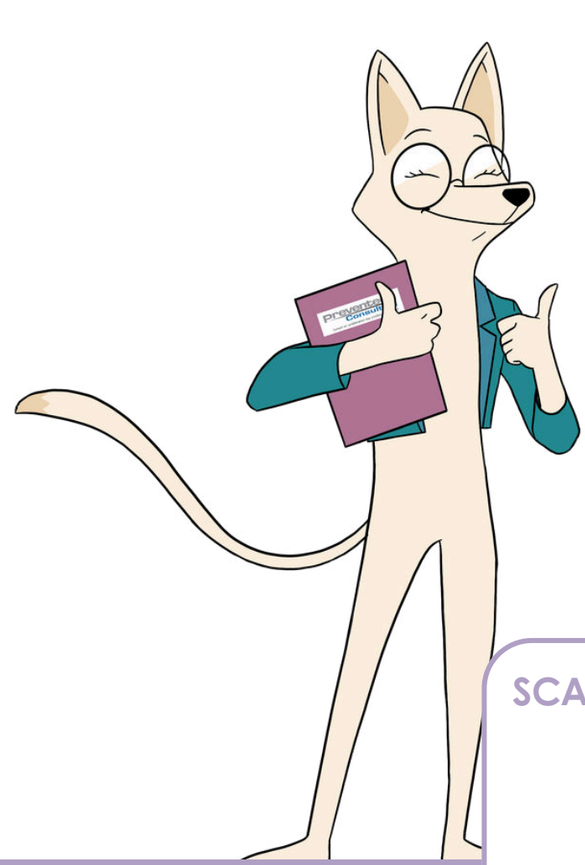


MOTION DESIGN



WEBINAIRES

MYQVCTECH,
IA DÉDIÉE A LA QVCT





CRÉATION
DE MASCOTTE



ATELIERS DE
SENSIBILISATION



BANDES
DESSINÉES

SCANNEZ-MOI

Contactez-nous :

md@preventech.net 01 44 09 70 44 preventech.net