Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

Ergonomie

PRÉ-DIAGNOSTIC TMS MÉTIERS PHYSIQUES



88%
DES MALADIES PROFESSIONNELLES RECONNUES SONT LIÉES AUX TMS*

*Source : Assurance Malade - 2024

LES BÉNÉFICES POUR LE CLIENT

- **Réduction des coûts liés aux TMS**
- **Priorités d'action**
- **Engagement des collaborateurs**
- **Conseils concrets**



CE QUE VOUS ALLEZ OBTENIR

- **Un questionnaire digital structuré et accessible à distance**
- **Un rapport personnalisé détaillé pour chaque participant**
- **Un plan d'action individuel immédiatement activable**
- **Une analyse globale anonymisée en option**
- **Des recommandations collectives pour prioriser les actions**

- **+ de 22 ans d'expérience**
- **+ 500 clients**
- **+ de 35 experts pluridisciplinaires**
- **Intervention sur toute la France**

CONTEXTE

Les troubles musculosquelettiques (TMS) représentent aujourd'hui la première cause de maladies professionnelles reconnues en France, particulièrement dans les métiers à dominante physique.

Les salariés exposés à :
• la manutention manuelle,
• les postures contraignantes,
• les gestes répétitifs,
• les vibrations,
• les environnements physiques exigeants,
• ou encore les rythmes de travail soutenus, présentant des risques importants d'usure professionnelle et de désinsertion.

Dans ce contexte, Preventech Consulting a développé un pré-diagnostic digital TMS dédié aux métiers physiques, permettant d'identifier précocement les situations à risques et d'orienter rapidement les actions de prévention adaptées au terrain.

OBJECTIFS

Le pré-diagnostic TMS a pour objectif de permettre :

Pour les salariés :
•D'identifier les facteurs de risques TMS liés à leur activité réelle,
•De mieux comprendre les impacts de leurs contraintes physiques,
•De bénéficier de conseils ergonomiques concrets et applicables sur le terrain,
•D'être orientés rapidement vers un accompagnement si nécessaire.

Pour l'entreprise :
•De disposer d'un état des lieux global des expositions physiques,
•D'identifier les situations critiques,
•De prioriser les actions de prévention,
•D'alimenter la stratégie santé, sécurité et prévention des risques professionnels.

MÉTHODOLOGIE

Le questionnaire digital analyse 7 grandes thématiques :

T1 — Identification du métier et contexte
•secteur d'activité,
•fonction,
•ancienneté,
•horaires atypiques,
•travail posté ou de nuit.

Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

Ergonomie

PRÉ-DIAGNOSTIC TMS MÉTIERS PHYSIQUES



88%
DES MALADIES PROFESSIONNELLES RECONNUES SONT LIÉES AUX TMS*

*Source : Assurance Malade - 2024

MÉTHODOLOGIE

T2 — Manutention et port de charges
Analyse :
•poids manipulés,
•fréquence des manutentions,
•postures lors des levages,
•présence d'aides mécaniques.

T3 — Postures de travail contraignantes
Évaluation :
•flexion du tronc,
•travail bras en l'air,
•positions accroupies,
•travail à genoux,
•espaces confinés.

T4 — Gestes répétitifs et membres supérieurs
Analyse :
•répétitivité gestuelle,
•efforts des membres supérieurs,
•utilisation d'outils vibrants,
•sollicitations articulaires.

T5 — Environnement physique
Évaluation :
•vibrations corps entier,
•sols instables,
•contraintes thermiques,
•environnement physique dégradé.

T6 — Symptômes et gênes ressenties
Identification :
•douleurs,
•localisation anatomique,
•ancienneté des symptômes,
•impact fonctionnel,
•arrêts de travail ou AT/MP.

T7 — Organisation et récupération
Analyse :
•rotation des tâches,
•récupération,
•pauses,
•surcharge physique,
•travail sous contrainte temporelle.

SYSTÈME DE SCORING

Chaque réponse génère un score de 0 à 3 selon le niveau de risque identifié.
Niveaux de lecture :
🟢 Situation favorable
🟡 Vigilance recommandée
🟠 Risque modéré
🔴 Situation nécessitant une attention prioritaire

Le système permet :
• un scoring par thématique,
• un scoring global,
• et l'activation automatique de recommandations personnalisées.

ESCALADE AUTOMATIQUE VERS UN ERGONOME

Le système HUB peut déclencher automatiquement une alerte ergonomique selon différents critères :
Exemples :
• score global élevé,
• douleurs chroniques,
• impact sur la vie quotidienne,
• contraintes posturales sévères,
• arrêt de travail ou diagnostic médical existant.
Cette fonctionnalité permet d'orienter rapidement les situations nécessitant un accompagnement.

+ de 22 ans d'expérience

+ 500 clients

+ de 35 experts pluridisciplinaires

Intervention sur toute la France

Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

Ergonomie

MODALITÉS D'INTERVENTION

1	**Cadrage**	Définition du périmètre, des populations concernées et des modalités de déploiement.
2	**Accès digital**	Envoi d'un lien sécurisé ou d'un QR code, individualisable si besoin.
3	**Scoring**	Chaque réponse génère un score de 0 à 3 selon le niveau de risque identifié.
4	**Restitution**	Le participant reçoit un rapport avec synthèse, niveau de risque, cartographie des contraintes et recommandations.
5	**Alerte et orientation**	Le HUB peut déclencher une alerte en cas de score élevé, douleurs chroniques, manutention critique ou postures sévères.
6	**Analyse collective**	En option, l'entreprise dispose d'une synthèse anonymisée pour identifier les expositions dominantes et les priorités d'action.

LIVRABLES

Pour chaque participant :
- Rapport personnalisé détaillé
- Plan d'action individuel

Pour l'entreprise (en option) :
- Analyse globale anonymisée
- Identification des tendances
- Recommandations collectives

RESSOURCES MOBILISÉES

- Plateforme digitale HUB Santé & Sécurité au travail
- Questionnaire structuré (10 à 15 min.)
- Scoring par axe et score global
- Rapports automatisés
- Scoring ergonomique avancé

INTERVENANTS ATTENDUS

- Ergonomes facteurs humaines
- Ergonomes européens
- Ergonomes STAPS

NOS RESSOURCES

- **Habilité IPRP depuis Mars 2006.**
- **Ergonome Européen certifié par le CREE**
- **Ergonomes: STAPS, facteurs humains, psychologues**
- **Logiciels: Sketchup, Kimea, ...**

NOS HABILITATIONS & CERTIFICATIONS

POUR ALLER PLUS LOIN

NOS SOLUTIONS INNOVANTES

Hub Santé & Sécurité
by Preventech Consulting

DIAGNOSTICS & AUTO-DIAGNOSTICS



SERIOUS GAMES



E-LEARNING



VIDÉOS



MOTION DESIGN



WEBINAIRES

Qvctech
by Preventech Consulting

MYQVCTECH, IA DÉDIÉE A LA QVCT





CRÉATION DE MASCOTTE

TMS



ATELIERS DE SENSIBILISATION



BANDES DESSINÉES

SCANNEZ-MOI

Contactez-nous :

md@preventech.net 01 44 09 70 44 preventech.net