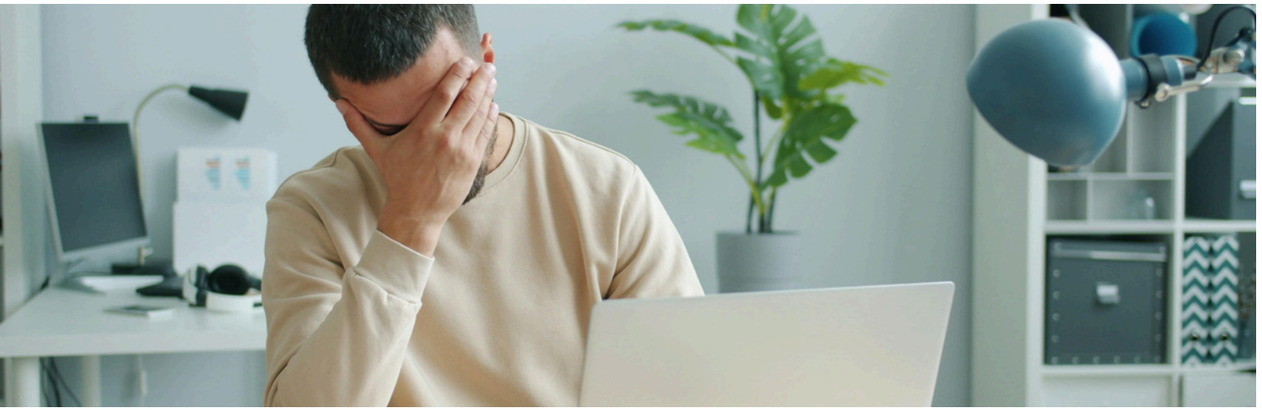
Preventech Consulting
Conseil en amélioration des conditions de travail

QVCT

AUTO-DIAGNOSTIC SUR LE BURN-OUT



LES BÉNÉFICES POUR LE CLIENT

- **Repérage précoce**
- **Prévention ciblée**
- **Lecture prudente**
- **Orientation facilitée**
- **Prévention renforcée**



CE QUE VOUS ALLEZ OBTENIR

- **Un questionnaire digital de 33 questions**
- **Une auto-évaluation initiale de l'épuisement professionnel**
- **Une lecture de plusieurs dimensions du burn-out**
- **Un aperçu de l'intensité de la symptomatologie**
- **Des résultats clairs, lisibles et interprétés**

+ de 22 ans d'expérience

+ 500 clients

+ de 35 experts pluridisciplinaires

Intervention sur toute la France

CONTEXTE

Le burn-out, ou syndrome d'épuisement professionnel, désigne un état de fatigue émotionnelle, mentale et physique faisant suite à une période de stress accumulé, de surmenage ou d'investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes.

Ses conséquences sur la santé peuvent être importantes. L'auto-diagnostic proposé permet une première évaluation prudente de l'état d'épuisement professionnel, dans un cadre accessible et confidentiel.

OBJECTIFS

•Le questionnaire d'auto-diagnostic du burn-out permet une auto-évaluation prudente de votre état d'épuisement professionnel. Il évalue les différentes dimensions de l'épuisement professionnel.

•Il s'agit d'une auto-évaluation initiale qui permet de constituer les premiers repères afin de servir de support à un échange plus approfondi avec un professionnel de santé.

Les résultats peuvent vous renseigner quant à l'opportunité de chercher une aide médicale et/ou psychothérapeutique.

MÉTHODOLOGIE

Ce questionnaire d'auto-diagnostic est basé sur plusieurs échelles psychométriques validées scientifiquement. Il comporte 32 questions et vous permet d'auto-évaluer les dimensions suivantes :

1.Vécu d'épuisement général
2.Epuisement professionnel
3.Désinvestissement relationnel
4.Accomplissement professionnel
5.Fatigue cognitive

La passation de ce questionnaire dure 15 minutes. A l'issue, vous aurez un aperçu de votre intensité de symptomatologie :

🟢 Faible - pas ou peu de symptômes
🟠 Vigilance – symptomatologie préoccupante
🔴 Alerte – symptomatologie certaine

MODALITÉS D'INTERVENTION

1	**Cadrage du besoin**	Validation du périmètre, des objectifs, des modalités de diffusion et des garanties de confidentialité.
2	**Auto-évaluation**	Le participant répond à 32 questions en environ 15 minutes, dans un cadre respectant anonymat et confidentialité.
3	**Analyse**	Les réponses permettent d'auto-évaluer le vécu, l'épuisement professionnel, le désinvestissement relationnel, l'accomplissement professionnel et la fatigue cognitive.
4	**Restitution individuel**	Le participant obtient un aperçu de l'intensité de sa symptomatologie : faible, vigilance ou alerte.
5	**Orientation possible**	Les résultats peuvent servir de support à un échange avec les RH, le manager, un professionnel de santé ou la médecine du travail.

INTERVENANTS ATTENDUS

- Consultants Preventech
- Experts QVCT / RPS
- Psychologues du travail selon le besoin

RESSOURCES MOBILISÉES

- Plateforme digitale sécurisée
- Questionnaire de 32 questions
- Échelles psychométriques validées
- Interprétation lisible des résultats

NOS RESSOURCES

- **Habilité IPRP depuis Mars 2006.**
- **Membre de la FIRPS**
- **Ergonomes, Ergonomes Européens**
- **Ingénieurs sécurité**
- **Psychologues du travail, Coachs sportifs, Nutritionnistes, Sophrologues, Ostéopathes, Rigologues, Naturopathes, Conférenciers, etc...**

NOS HABILITATIONS & CERTIFICATIONS

POUR ALLER PLUS LOIN

NOS SOLUTIONS INNOVANTES

DIAGNOSTICS
& AUTO-DIAGNOSTICS



SERIOUS GAMES



E-LEARNING



VIDÉOS

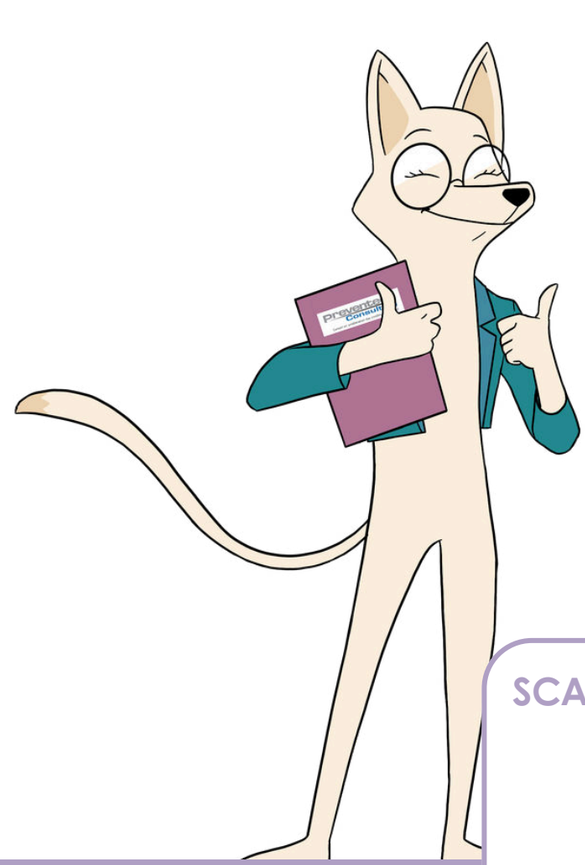


MOTION DESIGN



WEBINAIRES

MYQVCTECH,
IA DÉDIÉE A LA QVCT





CRÉATION
DE MASCOTTE



ATELIERS DE
SENSIBILISATION



BANDES
DESSINÉES

SCANNEZ-MOI

Contactez-nous :

md@preventech.net 01 44 09 70 44 preventech.net