



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie
- QVCT



Télétravail : Coaching individuel

CONTEXTE

Le télétravail s'est largement développé ces dernières années, offrant de nombreux avantages mais posant également des défis en termes d'ergonomie et de bien-être. Un poste de travail mal adapté peut entraîner des douleurs musculaires, une fatigue accrue et une baisse de productivité. Cette prestation a pour objectif d'accompagner individuellement les télétravailleurs dans l'aménagement optimal de leur espace de travail afin d'améliorer leur confort et leur efficacité.

OBJECTIFS

- Identifier les améliorations possibles du poste de travail en télétravail.
- Fournir des recommandations personnalisées en fonction des besoins et des contraintes de chaque participant.
- Corriger les mauvaises postures pour prévenir les douleurs musculo-squelettiques.
- Favoriser une meilleure organisation et ergonomie pour améliorer le bien-être et la performance.

METHODOLOGIE

Diagnostic personnalisé : Analyse de l'espace de travail à partir de photos transmises par le participant et via une visioconférence en direct.

Évaluation ergonomique : Un ergonome identifie les points d'amélioration et les contraintes spécifiques liées à l'aménagement actuel.

Propositions d'ajustements : Recommandations concrètes et adaptées en termes de posture, de matériel, d'agencement et d'organisation du travail.

Accompagnement individualisé : Conseils pratiques pour optimiser l'installation, ainsi que des exercices pour améliorer la posture et éviter les tensions.



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie
- QVCT



Télétravail : Coaching individuel

? MOYENS

- ▶ Intervenants : Ingénieurs Ergonomes, Ergonomes européens, Ergonomes staps
- ▶ Une visioconférence de 1 heure pour un accompagnement en temps réel.
- ▶ Une analyse des photos du poste de travail pour affiner les recommandations.
- ▶ Un document récapitulatif personnalisé à l'issue de la session avec les recommandations principales.
- ▶ Possibilité d'un suivi optionnel pour s'assurer de la mise en place des améliorations proposées.

Cette prestation permet ainsi d'offrir aux télétravailleurs une solution adaptée à leurs besoins individuels pour un cadre de travail plus ergonomique, confortable et performant.

🔒 CONFIDENTIALITÉ

- ▶ Lien individuel : le lien URL individuel et unique est utilisable une seule fois ce qui permet de recueillir des résultats fiables et représentatifs.
- ▶ Les liens et QR codes uniques permettent de garantir la participation anonyme et confidentielle.
- ▶ Nous garantissons le traitement des données statistiques sur base anonyme pour analyse observatoire (règle de consentement et de traitement du RGPD). Les résultats des enquêtes sont traités par les consultants Preventech Consulting en respectant la confidentialité et l'anonymat des participants.
- ▶ Nous garantissons un haut niveau de compétences, et la déontologie de nos ergonomes.

📎 PROTECTION DES DONNÉES

- ▶ Nos serveurs sont basés en Europe ce qui garantit la sécurité des données collectées.