

## Aménagement ergonomique des postes pour les travailleurs seniors



Accessibilité  
handicap

### Objectif

- Identifier les besoins ergonomiques spécifiques des travailleurs seniors.
- Analyser les postes de travail actuels pour déterminer les risques ergonomiques.
- Appliquer les techniques d'aménagement ergonomique adaptées aux travailleurs seniors.
- Élaborer des plans d'action personnalisés pour améliorer l'ergonomie des postes de travail.

### Programme

#### ● Jour 1 : Théorie et Analyse

Matin :

- Principes d'ergonomie appliqués aux travailleurs seniors.
- Analyse des capacités fonctionnelles liées à l'âge.
- Présentation des risques spécifiques (TMS, fatigue, stress).

Après-midi :

- Techniques d'aménagement des postes de travail.
- Études de cas et exemples d'aménagements réussis.

#### ● Jour 2 : Pratique et Implémentation

Matin :

- Évaluation des postes de travail actuels : diagnostic et identification des améliorations.
- Atelier pratique : ajustements ergonomiques avec des équipements simulés.

Après-midi :

- Plan d'action personnalisé pour chaque participant.
- Présentation des plans d'action et feedback en groupe.

### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation PowerPoint
- Vidéos
- Quizz
- Ateliers de mise en pratique

### Modalités d'évaluation des acquis

- Participation aux ateliers pratiques.
- Qualité des plans d'action proposés.

## Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / [www.preventech.net](http://www.preventech.net)



#### Durée

14h



#### Quantité

10 max.



#### Prérequis

Aucun prérequis



#### Personnel concerné

Tous les employés, avec un focus sur les équipes de conception, les responsables RH, et les managers.



#### Intervenants

Un ergonome



#### Type

Intra-entreprise



#### Prix

2900 € HT par groupe soit 290 € HT par stagiaire pour un groupe de 10

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.