

Pratiques managériales en faveur de la conciliation de la vie professionnelle et personnelle



Accessibilité
handicap

Objectifs

- Comprendre les enjeux autour de l'équilibre vie personnelle et professionnelle : changements sociétaux, bien-être, productivité, enjeux RH ;
- Comprendre les tendances actuelles et les conséquences du déséquilibre ;
- Appréhender les responsabilités managériales dans la conciliation pro/perso : obligations légales, démarche QVCT ;
- Favoriser les pratiques managériales en faveur de l'équilibre vie personnelle/professionnelle ;

Programme

Introduction : Le temps de travail dans la perspective historique : décrire l'évolution du rapport au travail

- Le temps de travail dans la perspective historique : sociétés préhistoriques, civilisations agricoles, révolution industrielles, sociétés post-industrielles ;
- L'entrée des femmes sur le marché du travail ;
- La naissance du concept de séparation entre le travail et la vie personnelle ;

Explorer les enjeux actuels autour de l'équilibre des temps de vie

- Nouvelles exigences du travail : intensification, transformations organisationnelles, temps et charge du travail ;
- Déplacements professionnels : stabilisation du temps de trajet, augmentation de distance ;
- Inégalités F/H face aux difficultés de conciliation ;
- Nouvelles technologies : blurring, hyperconnexion professionnelle ;
- Conséquences des difficultés de conciliation : santé, productivité, motivation.

Appréhender les responsabilités managériales dans la conciliation pro/perso :

- Obligations légales : temps de travail, déconnexion, charge de travail raisonnable, santé et sécurité au travail, prévention des discriminations ;
- Démarche QVCT/RSE.

Favoriser les pratiques managériales en faveur de l'équilibre vie personnelle/professionnelle :

- Promotion de la déconnexion : pourquoi et comment ;
- Plan mobilité employeur responsable et durable et QVT : négociation annuelle obligatoire, mobilités douces, parentalité ;
- Télétravail et travail hybride ;
- Horaires et temps de travail : flexibilité et réduction du temps de travail.

Modalités pédagogiques

La première partie de la formation est consacrée aux apports théoriques et les discussions avec les apprenants.

La deuxième partie est consacrée à la pratique : travail en sous-groupes : hackathon social et approche design thinking.

Une large place est laissée à la co-construction et à l'intelligence collective du groupe.

- Quiz
- Ateliers collectifs
- Exercices collectifs et individuels
- Support de formation PowerPoint

Modalités d'évaluation des acquis

- Cas pratique
- Quiz et questions ouvertes

Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée

7h



Quantité

12 personnes max



Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



Personnel concerné

Managers hiérarchiques et fonctionnels



Intervenants

Psychologue du travail
Consultant Coach QVT & RPS



Type

Intra-entreprise



Prix

1650 € HT par groupe

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.