



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie
- QVCT



Les rendez-vous de l'ostéopathie



CONTEXTE

Les douleurs articulaires, musculaires ou tendineuses dont souffrent certains salariés constituent des freins importants à la productivité d'une entreprise. Associées au stress, ces douleurs entretiennent un cercle vicieux de problèmes physiques, responsables d'un grand nombre d'arrêts maladie. L'ostéopathie est une thérapie manuelle préventive et curative permettant de traiter ces problématiques efficacement et contribue ainsi au bien-être des collaborateurs.

OBJECTIFS

- ▶ Sensibilisation sur les principes et indications de l'ostéopathie. Informer les employés des contraintes quotidiennes responsables des troubles musculo-squelettiques.
- ▶ Conseil de bonnes pratiques.
- ▶ Prévenir et traiter les causes de douleurs.

MOYENS

- ▶ Intervenants : Ostéopathe D.O.
- ▶ Installation d'un stand/point rencontre sur un point de passage fréquenté de l'entreprise
- ▶ Création d'une signalétique (affiches, kakémonos...) reprenant l'identité visuelle de l'entreprise

MÉTHODOLOGIE

- ▶ 12h-15h : Sensibilisation et Conseil
3 heures d'information sur les apports de l'ostéopathie et les différentes méthodes et solutions faciles à mettre en œuvre en effectuant la synthèse des besoins de chacun. Ces réunions d'information se tiennent à proximité ou dans un lieu de passage (caféteria, point détente et/ou pause café).

- ▶ 15h-18h : Rendez-vous personnalisés

Les salariés auront la possibilité de bénéficier d'une consultation de 45 minutes avec notre ostéopathe. Un bilan ostéopathique suivi d'un traitement sera réalisé au sein d'un cabinet éphémère, accompagné de conseils personnalisés apportant au salarié les outils nécessaires à l'amélioration de sa santé.