



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie
- QVCT



Les rendez-vous de l'ergonomie

CONTEXTE

Les entreprises s'intéressent de plus en plus à l'ergonomie car elles ont pris conscience que cela peut être un levier à la fois en termes de performance, mais aussi du mieux-être des salariés dans l'entreprise (par exemple, diminution des AT/MP et TMS, sachant que les coûts directs et indirects d'un AT représentent de 12 000 à 15 000€).

OBJECTIFS

Sensibiliser et conseiller un grand nombre de collaborateurs :

- ▶ Qu'est-ce que l'ergonomie ?
- ▶ A quoi ça sert ?
- ▶ Les différents éléments de l'ergonomie : la posture, le matériel (écran, souris, clavier, lumière d'appoint...)
- ▶ Les pauses actives pour soulager les cervicales, le dos, les poignets ...
- ▶ Bénéficier d'un rendez-vous privilégié avec un ergonomiste à son poste de travail

MOYENS

- ▶ Intervenants : Ingénieurs Ergonomes, Ergonomes européens, Consultants bien-être et santé au travail
- ▶ Installation d'un stand/point rencontre sur un point de passage fréquenté de l'entreprise
- ▶ Création d'une signalétique (affiches, kakémonos...) reprenant l'identité visuelle de l'entreprise

MÉTHODOLOGIE

▶ 12h-15h : Sensibilisation et Conseil
3 heures d'information et de conseil sur les différentes méthodes et solutions faciles à mettre en œuvre. Les salariés peuvent venir à la rencontre de notre ingénieur ergonomiste pour échanger et obtenir des conseils. Ces réunions d'information se tiennent à proximité ou dans un lieu de passage (cafétéria, point détente et/ou pause-café).

▶ 15h-18h : Rendez-vous personnalisés au poste de travail
Les salariés auront la possibilité de bénéficier d'un rendez-vous personnalisé de 30 minutes à leur poste de travail. Réglage du siège, de l'écran d'ordinateur, de la souris, de la lumière...