



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie
- QVCT



Les rendez-vous de la nutrition



CONTEXTE

Au même titre que l'exercice physique ou le sommeil, l'alimentation est un élément déterminant dans la vie quotidienne de vos salariés. Savoir faire les bons choix alimentaires, en fonction de son contexte de vie (forme physique, nature et rythme de travail...) ou de la saison par exemple, est essentiel pour rester en forme toute la journée. Cela a donc un impact réel sur la productivité et la performance de l'entreprise.



OBJECTIFS

- ▶ Informer pour prévenir
- ▶ Initier un changement de comportement alimentaire



MOYENS

- ▶ Intervenant : Diététicien(ne)
- ▶ Installation d'un stand/point rencontre sur un point de passage fréquenté de l'entreprise
- ▶ Création d'une signalétique (affiches, kakémonos...) reprenant l'identité visuelle de l'entreprise



MÉTHODOLOGIE

- ▶ 12h-15h : Sensibilisation et Conseil

3 heures d'information sur les différentes méthodes et solutions faciles à mettre en œuvre en effectuant la synthèse des besoins de chacun. Ces réunions d'information se tiennent à proximité ou dans un lieu de passage (cafétéria, point détente et/ou pause café).

- ▶ Option : 15h-18h : Rendez-vous personnalisés au poste de travail

Les salariés auront la possibilité de bénéficier d'un rendez-vous personnalisé (ou en mini-groupe) de 30 minutes avec notre diététicien(ne). Ils pourront alors évoquer ensemble la situation personnelle des collaborateurs (problèmes particuliers de santé ou contraintes physiques ou physiologiques...) et trouver les solutions adaptées.