



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie au travail
- QVCT



## Encourager le mentorat/ tutorat : « Jeu de rôle inversé »

### CONTEXTE

L'évolution démographique et le vieillissement de la population active ont conduit à un intérêt croissant pour l'exploitation des compétences et de l'expérience des seniors.

Les seniors peuvent jouer un rôle clé dans la transmission des bonnes pratiques professionnelles, dans l'accompagnement des plus jeunes employés et dans la réduction du turnover.

Le mentorat des seniors peut également contribuer à la prévention des risques professionnels et à la promotion de la santé au travail, en partageant des connaissances sur l'ergonomie, la sécurité et les bonnes pratiques en matière de bien-être au travail.

### OBJECTIFS

- ❖ Favoriser l'échange intergénérationnel des compétences et des connaissances entre les seniors expérimentés et les plus jeunes collaborateurs.
- ❖ Valoriser l'expertise des seniors et leur permettre de transmettre leur savoir-faire aux générations montantes.
- ❖ Renforcer le développement professionnel des seniors en leur offrant une opportunité de jouer un rôle actif dans la formation et le mentorat des autres employés.
- ❖ Créer un environnement de travail inclusif et collaboratif, en encourageant la reconnaissance mutuelle des compétences et en renforçant les liens entre les différentes générations.



## METHODOLOGIE :

### ► Nombre de personnes :

- Les participants devront être 8 salariés internes comprenant à la fois 4 seniors expérimentés et 4 apprenants plus jeunes. Il est recommandé d'avoir des binômes mentor-apprenant pour favoriser les échanges individuels.

### ► Temps d'animation :

- La durée de la prestation sera d'une journée.

### ► Déroulé :

- Première demi-journée :
  - Accueil des participants ;
  - Présentation à l'aide d'un support explicitant les objectifs visés, les enjeux, et sensibilisant les participants sur les enjeux du mentorat/ tutorat en entreprise ;
  - Constitution des groupes ;
  - Séance de brainstorming entre les membres de chaque équipe.
- Deuxième demi-journée : alternance de 3 phases d'une heure selon le schéma suivant :
  - Présentation des jeux de rôle ;
  - Vote et annonce des gagnants.



### ► Thématiques proposées :

- Utiliser des Lego® pour représenter un objet, une situation de la vie quotidienne.
- Écrire une histoire à rebours : chaque binôme aura le dernier paragraphe d'une histoire et devra ensuite travailler à rebours pour créer le reste de l'histoire ensemble.
- Créer une publicité fictive : chaque binôme se verra attribué un produit imaginaire et devra créer une publicité pour ce produit.



## METHODOLOGIE :

### ► Outils et matériels :

- Supports de formation, des fiches de rôles, des scénarios de jeu de rôle ;
- Des salles de réunion équipées de tableaux blancs, de post-it ;
- Des ordinateurs avec accès à Internet, logiciels de collaboration en ligne.

### ► Modalités d'évaluation :

- Grille d'évaluation des participants.
- Grille de satisfaction par les participants.

→ *En adoptant cette méthodologie, vous pourrez concevoir une prestation innovante qui encourage le mentorat/tutorat avec les seniors au travail à travers des jeux de rôle inversés, tout en respectant les obligations légales et en maximisant les avantages pour l'entreprise.*



- ✓ **Transfert des connaissances et des compétences essentielles à la pérennité de l'entreprise.**
- ✓ **Renforcement de la rétention des talents en favorisant l'engagement et le développement professionnel des seniors.**
- ✓ **Augmentation de la productivité et de l'efficacité grâce à l'apprentissage et à l'acquisition de compétences spécifiques.**
- ✓ **Amélioration de la culture d'entreprise en créant un environnement de collaboration et d'apprentissage mutuel.**

### Réglementations

Respect des lois relatives à l'égalité des chances et à la non-discrimination, en évitant tout traitement préférentiel ou exclusif envers les seniors.

Assurer la confidentialité des informations confidentielles échangées lors des sessions de mentorat/tutorat.

Fournir un soutien adéquat aux mentors et aux apprenants pour garantir des interactions constructives et respectueuses.