



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie
- QVCT



Mieux gérer sa charge de travail grâce à la musique

CONTEXTE

Malgré votre investissement en temps et en énergie, la charge de travail qui vous incombe est trop importante pour vous et vos équipes ; vous êtes en sous-effectif, les collaborateurs qui s'en vont ne sont pas remplacés, et vous ne parvenez pas à atteindre vos objectifs car vous passez votre temps à devoir gérer toutes les tâches dans l'urgence sans pouvoir respirer.

Cette situation pèse à la fois sur vos résultats, sur votre moral et sur celui de vos équipes (épuisement, démotivation, perte de sens), impactant jusqu'à votre vie personnelle.

OBJECTIFS

Quand la charge de travail est trop importante, c'est tout notre équilibre physique et mental qui est en danger. Le programme proposé par Preventech Consulting vous permet de mobiliser des ressources inédites débloquées par la musique -qui en appelle directement aux émotions et au non verbal - pour apprendre à faire face à l'insoluble sans paniquer, sans être débordé ou découragé parce une quantité de tâches bien souvent impossibles à absorber dans leur intégralité.

MOYENS

L'utilisation de la musique pendant les ateliers permettra à la fois d'évacuer un trop plein qui freine votre plein potentiel et entame votre santé physique et mentale, mais aussi de faire appel à des ressources existantes mais qui n'avaient pas forcément encore été utilisées à leur plein potentiel (création de nouveaux schémas par la mobilisation de nouvelles zones du cerveau).

MÉTHODOLOGIE

- Entretien de cadrage des besoins - 45m : premier échange global afin de cerner les besoins et les premiers enjeux clé + identifier les participants.
- Phase d'audit - 10 à 15 jours : questionnaires individuels anonymes afin de 'traduire musicalement' les problématiques d'entreprise et les KPI à mesurer; récupération & analyse des données; synthèse et préconisation des ateliers et d'un calendrier d'intervention.
- Mise en place des ateliers - 1h30 par atelier : intervention en présentiel, soit dans les locaux de l'entreprise, soit chez un partenaire.
- Rédaction des livrables - 1 semaine : rapport d'audit, CR des ateliers, KPI...
- Séance de clôture - 1h : Présentation des conclusions + modalités de suivi