



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie
- QVCT



Etude sur l'impact des temps de trajet domicile-bureau



CONTEXTE

Rarement cité dans les critères impactant les conditions de travail et de vie des salariés, la durée des trajets, de même que les modes de transport, sont des enjeux importants pour la santé des personnes et la prise en compte des facteurs de risques psychosociaux.

Le « déménagement » est la deuxième source de stress dans les entreprises.

Selon les études officielles (Dares), l'aller-retour entre le domicile et le lieu de travail prend, en moyenne, 50 minutes chaque jour. Il est plus long à Paris et en région parisienne, avoisinant les 68 minutes. Le temps de trajet est cependant variable selon l'organisation des horaires de travail. Leur souplesse et leur régularité influent également sur le nombre de déplacements.

L'allongement du temps de trajet entre le domicile et le travail alimente une réflexion économique plus large prenant en compte des facteurs tels que l'impact sur la qualité de vie au travail, le bien-être et la santé des personnes, dont dépend la productivité des entreprises, mais aussi sur les coûts immobiliers pour les particuliers et les entreprises, la vie familiale... Autant de facteurs qui jouent dans l'équation favorable à une meilleure adéquation des ressources humaines et des conditions de travail pour une compétitivité accrue des entreprises.

OBJECTIFS

Identifier et analyser les situations de travail en rapport au temps de trajet domicile-bureau dans un objectif d'évaluation des facteurs de risques psycho-sociaux.

MOYENS

- Intervenant : Psychosociologue clinicienne

