



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie
- QVCT



Développer une politique de prévention des Troubles MusculoSquelettiques (TMS)

CONTEXTE

En adoptant une approche pluridisciplinaire et globale, mobilisant des ergonomes, des psychologues du travail, des sociologues des organisations, Preventech Consulting propose une démarche de prévention des TMS, reposant sur une analyse de l'activité et aussi de l'existant. Cette analyse se focalise sur :

- ▶ **Les facteurs individuels:** compétences, expérience, âge, sexe et santé.
- ▶ **Les facteurs externes:** facteurs biomécaniques de travail, environnement physique et social, communication, complexité des tâches, situations de stress.

Nous prenons en compte vos spécificités afin d'adapter nos préconisations et vous accompagner dans la mise en œuvre des mesures techniques et organisationnelles retenues à l'issue du diagnostic.

OBJECTIFS

- Réduire le nombre de TMS : la maîtrise des facteurs de TMS permet à terme une réduction du nombre de maladie professionnelle et des coûts induits par cette typologie de troubles
- Contribuer au dialogue social au sein de l'entreprise : la prévention des TMS est un facteur d'une meilleure qualité de vie au travail. La démarche participative place, autour de la table, les instances représentatives du personnel et la direction.
- Améliorer les conditions de travail : c'est-à-dire améliorer la santé, la sécurité et l'efficacité.

MOYENS

- ▶ **Intervenants :** Ingénieurs Ergonomes européen, Ergonomes STAPS, Ergonomes psychologues
- ▶ **Recueil quantitatif :** analyse des données de l'entreprise (taux d'absentéisme, MP, AT...) et questionnaire auprès des salariés
- ▶ **Recueil qualitatif :** entretiens avec un panel de salariés, observations globales des postes pour déterminer les contraintes.
- ▶ **Outils :**
 - Grilles d'analyse de l'activité
 - Guide d'entretiens individuels
 - Edrax Max : Maquette et plans 2D
 - Sketchup Trimble : logiciel de représentation 3D pour de la simulation 3D
 - Appareils de mesure : Sonomètre, Luxmètre, Thermo-hygromètre, Podomètres, etc.
 - CAPTIV : logiciel d'analyse de l'activité biomécanique de travail et des fréquences des gestes et postures au travail)
 - KIMEA : analyse des amplitudes articulaires



La durée de l'étude
varie en fonction
de la demande

Développer une politique de prévention des Troubles MusculoSquelettiques (TMS)

2. Investiguer

- Analyse Ergonomique du Travail (AET) : Analyse de poste, Analyse de l'activité, Analyse biomécanique.



Prévention



3. Prévenir

- Sensibilisation (Formation TMS & Prévention)
- Transformation des situations de travail (Technique & Organisationnelle)
- Accroître les ressources individuelles (Gestes et Postures ; Analyse de Poste)
- Repérer/Surveiller l'apparition des TMS (Baromètre Santé & Questionnaire TMS)

Hypothèses



1. Mobiliser

- Réunion de cadrage
- Enquête TMS
- Analyse documentaire
- Entretiens avec les acteurs
- Observations préliminaires



4. Evaluer



Renouvellement

Le point
réglementaire

- Annexe 1 à l'article R4312-1
- Normes ISO et AFNOR relatives à l'Ergonomie et aux Critères ergonomiques sur l'espace de travail et l'aménagement des postes.



- Habilité IPRP depuis Mars 2006.
- Ergonome Européen certifié par le CREE
- Membre du Syndicat national des cabinets conseil en ergonomie.

Nos
ressources