



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie
- QVCT



CONTEXTE

La formation professionnelle atteint parfois ses limites lorsqu'il s'agit de passer à l'individuel. Les techniques de management, de communication, les méthodes de gestion du stress, de gestion des conflits, permettent de récupérer des outils efficaces.

Mais dans bien des cas, un travail personnel doit être réalisé au préalable avant d'être à même d'utiliser ces outils à bon escient.

Les employeurs font de plus en plus confiance au coaching et misent sur leurs collaborateurs en allant plus loin que la formation professionnelle.

Quand le coaching est-il approprié ?

- ▶ Situations de changement : Prise d'une nouvelle fonction, nouvelles responsabilités
- ▶ Situations de difficultés : Relations complexes dans une équipe, conflits après un récent changement, travail et relations à distance.
- ▶ Situation d'évolution : Nouvelles stratégies, nouvelles valeurs dans l'entreprise, nécessitant, pour certaines personnes une adaptation.
- ▶ Situation d'amélioration : Amélioration de la communication, amélioration de son mode de management.

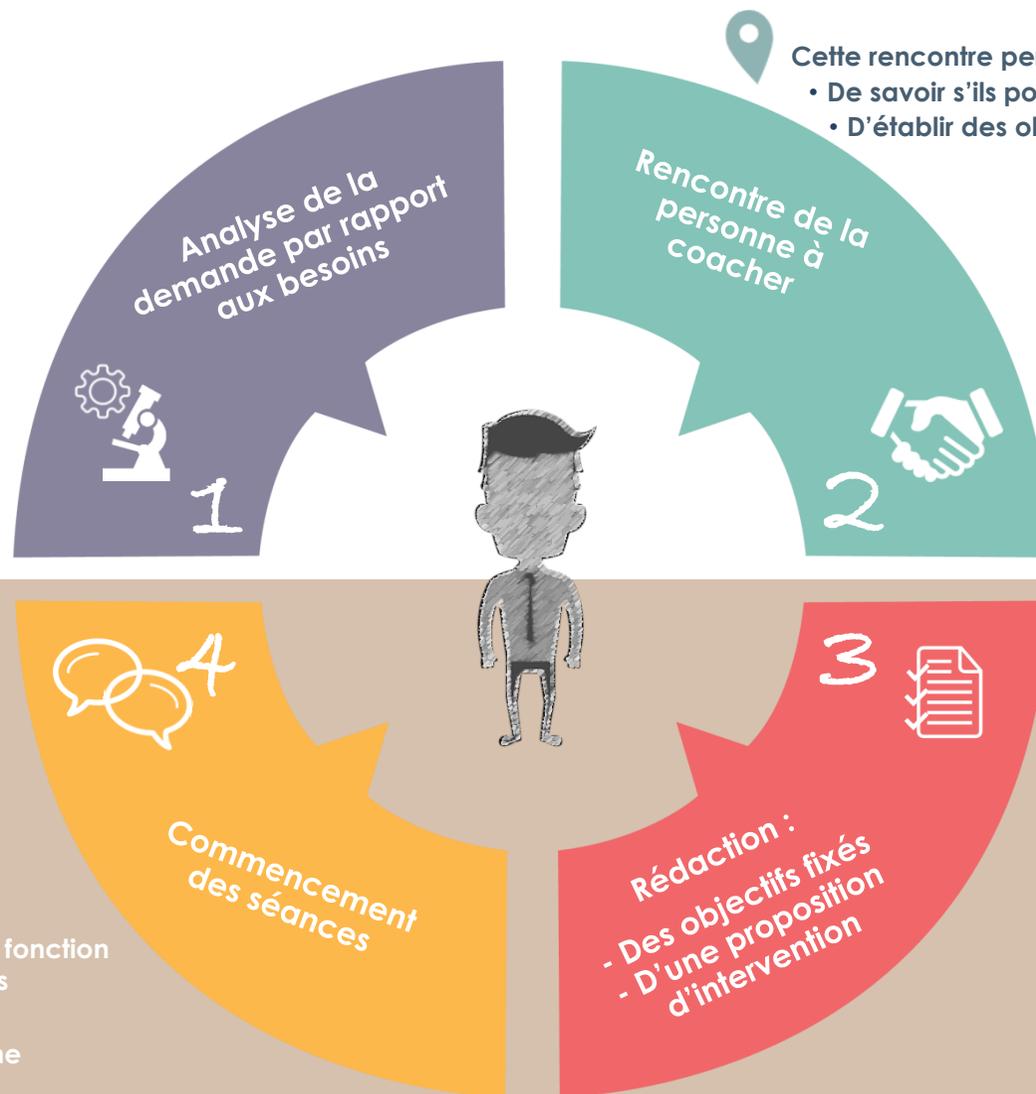
OBJECTIFS

Aider les coachés à :

- ▶ Se développer personnellement : prendre conscience de ses points faibles et de ses points forts
- ▶ Comprendre comment mettre en valeur ses points forts
- ▶ Accepter sa situation de travail en acceptant de prendre des risques
- ▶ S'affirmer et accéder à ses ressources pour assurer ses responsabilités
- ▶ Gagner en autonomie

? MOYENS

- ▶ Intervenants : Coachs professionnels certifiés, Psychosociologues, Psychologues du travail



Cette rencontre permet au coach ET au coaché :

- De savoir s'ils pourront travailler ensemble
- D'établir des objectifs

• Le nombre de séances varie en fonction des besoins et des objectifs fixés

• Les séances durent 1h30

• Les séances sont espacées d'une semaine minimum



- Habilité IPRP depuis Mars 2006.
- Membre du Syndicat national des cabinets conseil en ergonomie.

Nos ressources