



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie
- QVCT



Coaching collectif

NOTRE PHILOSOPHIE DU COACHING

Une démarche professionnelle reposant sur une méthode de travail en lien avec l'approche systémique et cognitivo-comportementale, une dynamique co-constructive, le respect de la déontologie dans la bienveillance de l'accompagnement.

Le coach est un accompagnateur.

Notre rôle consiste à faire émerger de la part du coaché, face à une demande exprimée, ses propres ressources qui vont lui permettre de rechercher en lui les solutions pour trouver les réponses efficaces à toute problématique.

Nous avons pour rôle d'aider le coaché à atteindre l'objectif qu'il s'est fixé, d'où un objectif conjoint pour le coach d'atteindre un résultat significatif.

Nos champs d'intervention :

Les problématiques professionnelles :

- ▶ Evolution professionnelle : Prise de poste, coaching de transition professionnelle, bilan de compétence, évaluation professionnelle (360°)

Les problématiques managériales comme : efficacité et conduite du changement

- ▶ Coaching de performance : leadership et affirmation de soi, Equilibre de vie professionnelle & vie personnelle, optimiser la réussite d'un projet par la préparation mentale, développer ses compétences professionnelles comme manager ou dirigeant : déléguer, motiver, gérer un conflit, etc.

Les problématiques d'équipe :

- ▶ Team-building : Optimiser ses équipes, intelligence collective, mieux communiquer en situation de changement
- ▶ Co-développement : processus de résolution de problème en équipe

Les problématiques sur la prévention des risques psychosociaux :

- ▶ Réguler et prévenir les risques psychosociaux
- ▶ Gérer ses émotions et son stress
- ▶ Mieux gérer ses relations et communiquer avec ses collaborateurs

? MOYENS

- ▶ Intervenants : Coachs professionnels certifiés, Psychosociologues, Psychologues du travail