



Preventech Consulting est un cabinet-conseil dédié à l'amélioration des conditions de travail, organisé autour de 3 pôles :

- Sécurité au travail
- Ergonomie
- QVCT



Audit des facteurs de stress

CONTEXTE

Dans le cadre des groupes de travail collectifs, cet audit permet d'identifier les principaux facteurs de stress tant organisationnels que managériaux, et les stratégies d'adaptation les plus utilisées par les acteurs pour y faire face.

Ces éléments, recueillis de façon pragmatique, donneront matière à l'élaboration des actions à mener. Les axes organisationnels, managériaux et individuels seront travaillés.

Ce travail d'investigation ne peut être réalisé que de manière qualitative, en interaction avec la population concernée, c'est-à-dire par des dispositifs d'entretiens. Nous soulignons l'importance de constituer des groupes homogènes.

OBJECTIFS

L'objectif de cet atelier est de travailler directement avec les salariés, c'est-à-dire les « populations à risques », les plus exposés aux risques psychosociaux.

- ▶ Identifier les facteurs de stress spécifiques et leurs impacts sur les « populations à risques ».
- ▶ Proposer à l'entreprise des préconisations et un plan d'action spécifique en fonction des résultats obtenus lors des ateliers, visant à les réduire.

MÉTHODOLOGIE

💡	Aspects théoriques	🎬 Exercices pratiques
	<ul style="list-style-type: none"> • Définition du stress • Partage d'un vocabulaire commun 	<ul style="list-style-type: none"> • Partage sur les facteurs de stress <ul style="list-style-type: none"> • Partage d'expériences • Travail par thématique • Travail en binôme et par groupe