

Pratiques managériales en faveur de la conciliation de la vie professionnelle et personnelle



Accessibilité
handicap

Objectifs

- Comprendre les enjeux autour de l'équilibre vie personnelle et professionnelle : changements sociétaux, bien-être, productivité, enjeux RH ;
- Comprendre les tendances actuelles et les conséquences du déséquilibre ;
- Appréhender les responsabilités managériales dans la conciliation pro/perso : obligations légales, démarche QVCT ;
- Favoriser les pratiques managériales en faveur de l'équilibre vie personnelle/professionnelle ;

Programme

Introduction : Comprendre les enjeux autour de l'équilibre vie personnelle et professionnelle : changements sociétaux, bien-être, productivité, enjeux RH

- o Le temps de travail dans la perspective historique : sociétés préhistoriques, civilisations agricoles, révolution industrielles, sociétés post-industrielles ;
- o Intensification du travail et réduction du temps de travail au 21ème siècle : charge cognitive, émotionnelle et psychologique ;
- o Déplacements professionnels : stabilisation du temps de trajet, augmentation de distance ;
- o Enjeux modernes : changement de paradigme, tendances sociétales, enjeu de flexibilité, d'équilibre et d'équité.

Comprendre les tendances actuelles et les conséquences du déséquilibre

- o Blurring : l'effacement de la frontière entre vie personnelle et professionnelle ;
- o Hyperconnexion professionnelle : infobésité, nomophobie, stress de l'e-mail, FOMO ;

Appréhender les responsabilités managériales dans la conciliation pro/perso

- o Obligations légales : temps de travail, déconnexion, charge de travail raisonnable, santé et sécurité au travail, prévention des discriminations, télétravail – loi Travail 2017 ;
- o Démarche QVCT/RSE

Favoriser les pratiques managériales en faveur de l'équilibre vie personnelle/professionnelle :

- o Promotion de la déconnexion : pourquoi et comment ;
- o Plan mobilité employeur responsable et durable et QVT : négociation annuelle obligatoire, mobilités douces, parentalité.
- o Télétravail et travail hybride
- o Horaires et temps de travail : flexibilité et réduction du temps de travail

Modalités pédagogiques

La première partie de la formation est consacrée aux apports théoriques et les discussions avec les apprenants.

La deuxième partie est consacrée à la pratique : travail en sous-groupes : hackathon social et approche design thinking.

Une large place est laissée à la co-construction et à l'intelligence collective du groupe.

- Quizz
- Ateliers collectifs
- Exercices collectifs et individuels
- Support de formation PowerPoint

Modalités d'évaluation des acquis

- Cas pratique
- Quizz et questions ouvertes

Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée
7h



Quantité
12 personnes max



Prérequis
Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



Personnel concerné
Managers hiérarchiques et fonctionnels



Intervenants
Psychologue du travail
Consultant Coach QVT & RPS



Type
Intra-entreprise



Prix
1650 € HT par groupe

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.