

Leader Authentique : Transformer le Leadership par l'Intelligence Émotionnelle



Accessibilité
handicap

Objectifs

- Définir la notion d'émotion, comprendre son rôle : l'erreur du dualisme cartésien ;
- Appréhender l'impact des émotions dans la sphère professionnelle : relations interpersonnelles, performance individuelle et collective, créativité, prise de décisions, la santé ;
- Définir les dimensions de l'intelligence générale, comprendre l'intelligence émotionnelle : Modèle d'habilités ;
- Appréhender le lien entre les compétences émotionnelle et le leadership efficace
- Développer les compétences émotionnelles favorisant la santé et la performance de l'équipe : percevoir, exprimer, comprendre, réguler et mobiliser les émotions dans l'exercice du leadership.

Programme

Introduction : définir la notion d'émotion, comprendre son rôle : erreur du dualisme cartésien

- Définition de l'émotion, théorie néodarwiniennes et d'universalité ;
- L'erreur du dualisme cartésien : lien entre la raison et les émotions ;

Appréhender l'impact des émotions dans la sphère professionnelle

- Impact sur les relations interpersonnelles, les comportements prosociaux, la santé
- Impact sur la performance individuelle et collective, créativité, prise de décisions

Comprendre l'intelligence émotionnelle

- De l'intelligence générale à l'intelligence émotionnelle : formes d'intelligence ;
- Comprendre le Modèle d'habilités de Mayer et Salovey : perception des émotions, utilisation des émotions, compréhension des émotions, gestion des émotions ;

Appréhender le lien entre les compétences émotionnelle et le leadership efficace

- Les impacts de l'intelligence émotionnelle des leaders
- Modèle Goleman et leadership : focus sur la conscience et maîtrise de soi, la transparence, l'empathie, le leadership inspiré, le travail d'équipe ;

Développer les compétences émotionnelles

- Check liste : compétences émotionnelles clés d'un leader authentique
- Communication empathique : percevoir et exprimer les émotions
- Situations émotionnellement chargées : rôle du manager, stratégies de coping individuelles et collectives, contagion émotionnelle
- Leadership inspirant et motivationnel : mobiliser, motiver, faire collaborer.

Modalités pédagogiques

Mix entre le contenu théorique apporté par le formateur et travail en sous-groupes. Une large place est laissée à la co-construction et à l'intelligence collective du groupe.

- Auto-évaluation : test d'intelligence émotionnelle
- Quizz
- Ateliers de mise en pratique
- Exercices collectifs et individuels
- Support de formation PowerPoint

Modalités d'évaluation des acquis

- Cas pratique
- Quizz et questions ouvertes

Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée

7h



Quantité

12 personnes max



Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



Personnel concerné

Managers hiérarchiques et fonctionnels



Intervenants

Psychologue du travail
Consultant Coach QVT & RPS



Type

Intra-entreprise



Prix

1650 € HT par groupe

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.