

Sensibilisation aux RPS (module 1)



Accessibilité
handicap

Objectif

- 1. Comprendre les enjeux et situer la problématique des RPS dans une dimension socio-historique ;
- 2. Connaître le cadre légal et réglementaire relatif aux RPS ;
- 3. Définir les risques psychosociaux ;
- 4. Identifier les facteurs des risques psychosociaux ;
- 5. Identifier les conséquences et les manifestations des risques psychosociaux ;

Programme

© Théorie : comprendre la notion du risque psychosocial (1/2 journée)

- Appréhender les enjeux de la prévention des RPS ;
- Situer la problématique des RPS dans une dimension socio-historique : effet Mayo, approche "sur-assurantielle", approche individuelle, Institutionnalisation ;
- Comprendre le stress au travail : approche biomédicale, transactionnelle et bidimensionnelles du stress ;
- Définir le cadre légal et réglementaire : évolution de la législation, obligation de l'employeur, ANIs ;
- Définir les risques psychosociaux : distinction cause/conséquence, dimensions individuelle et social, définition du collègue d'expertise Gollac.

© Pratique : savoir identifier les causes, les signaux et les manifestations (1/2 journée)

- Cerner les facteurs des RPS (organisationnels, relationnels, managériaux...) ;
- Repérer les indicateurs d'analyse des facteurs ;
- Reconnaître les signaux d'alerte de RPS dans leurs diverses manifestations physiques et psychiques ;
- Comprendre et analyser les conséquences pour l'individu, pour le collectif, pour l'activité et entreprise ;
- Connaître les principaux troubles psychosociaux : stress, burn-out, violences, harcèlement, addictions.

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation Power Point
- Quizz
- Travail en sous-groupe, débats en plénière, séquence de concrétisation des acquis
- RPS Projet : jeu permettant aux stagiaires de mettre en débat les facteurs de RPS, leur vécu, et de repérer et les indicateurs de RPS et les freins individuels et collectifs à l'action
- Dossier remis à chaque stagiaire

Il est entendu que le travail sera plus équilibré et profitable dans un cadre de parole libre favorisé par des groupes de pairs. Si les DRH et les Elus sont la première ressource de régulation de stress des collaborateurs, les autres acteurs ont également un rôle majeur à jouer dans la prévention et la mise en œuvre de leviers pouvant faire baisser les RPS. Selon le code du travail, tout salarié a un devoir d'alerte.

Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation tout au long de la formation
- Questionnaire sur les représentations avant/après formation

Option-Rencontre exploratoire

Réunion avec le DRH et le directeur du site pour comprendre les véritables enjeux de l'entreprise et les problématiques actuelles, l'objectif étant de se tenir au plus près des réalités de la société et du vécu des populations-cibles.

Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée

7h



Quantité

10 max.



Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



Personnel concerné

Directeurs de site,
Service des Ressources Humaines,
Elus, Managers, Chefs de service



Intervenants

Une psychosociologue
clinicienne



Type

Intra-entreprise
Présentiel
Visio-conférence



Prix

1650 € HT

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.

TYPES DE HANDICAP



Moteur



Visuel



Auditif



Mental / Psychique

Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.