



## Comment repérer les comportements à risque et les personnalités fragiles

### Objectif

- Comprendre les facteurs de stress que nous pouvons générer
- Repérer les personnes fragilisées
- Modifier ses attitudes
- Prévenir le stress et les RPS

### Programme

#### Approche globale du stress et des RPS (1 jour)

- Comprendre ses choix professionnels et trouver sa place dans l'organisation
- Donner un sens à son travail : besoins intimes et nécessités de l'entreprise
- Structures psychiques et styles de management

#### Mises en pratique : Influence du comportement sur le stress et sur sa gestion (1 jour)

- L'écoute active un outil au service du mieux-être
- Etudes de cas et partage d'expériences
- Jeux de rôle
- Dégager des personnes ressources lanceurs d'alerte en cas de souffrance au travail

### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation Power Point
- Echange de pratique

### Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation tout au long de la formation

## Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / [www.preventech.net](http://www.preventech.net)



#### Durée

14h



#### Quantité

10 max.



#### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



#### Personnel concerné

Tout public



#### Intervenants

Un psychologue



#### Type

Intra-entreprise



#### Prix

3 300 € HT par groupe, soit 330 € HT par stagiaire pour un groupe de 10 personnes.

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.

#### TYPES DE HANDICAP



Moteur



Visuel



Auditif



Mental / Psychique

Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.