



## Formation Prap IBC Prévention des risques liés à l'activité physique Industrie - Bâtiment - Commerce

La formation PRAP est un levier de compétitivité qui facilite l'implication des collaborateurs dans une réelle démarche de prévention des TMS pour un impact positif sur vos indicateurs de santé et sécurité au travail, une meilleure efficacité et productivité.

### Objectifs

- S'initier à la prévention des risques liés à l'activité physique
- A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :
  - Améliorer leurs postes de travail
  - Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnels
  - Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique
  - Identifier les éléments déterminants des Gestes et Postures de travail
  - Proposer les améliorations susceptibles de réduire les risques et participer à leur mise en œuvre (Notion d'ergonomie)

### Programme

- Introduction et présentation de la démarche PRAP
- Enjeux et Principes généraux de la prévention
- Observation et appréciation de son poste de travail :
  - Évaluation des situations.
  - Identification des déterminants des activités physiques correspondantes
  - Prise de conscience des éléments contraignant de la situation de travail.
  - Les méthodes pour évaluer les risques
- Identification des pistes d'amélioration des situations de travail :
  - Mise en forme des propositions
- Principes de sécurité et d'économie d'effort
- La manutention appliquée aux besoins de son métier
- Remontées d'informations et pistes d'améliorations

La durée de formation est de 2 jours. Il y a un délai de 3 semaines entre la première journée et la seconde journée pour que les stagiaires travaillent sur une étude de cas.

### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation PowerPoint
- Vidéos
- Quizz
- Ateliers de mise en pratique

### Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation individuelle (QCM)

**En cas de succès aux tests d'évaluation, le stagiaire recevra un certificat Acteur PRAP délivré par l'INRS et valide 24 mois**

## Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / [www.preventech.net](http://www.preventech.net)



#### Durée

Préparation\* : 4h  
Animation : 14h



#### Quantité

10 max.



#### Prérequis

Aucun prérequis



#### Personnel concerné

Toute personne exerçant une activité physique dans le cadre de son travail (manutention manuelle, gestes répétitifs, port de charges, conduite d'engins, etc...) et intervenant dans les secteurs de l'industrie, BTP, commerce et l'administratif.



#### Intervenants

Un ergonome disposant d'une habilitation de formateur PRAP IBC délivré par le réseau prévention/ INRS.



#### Type

Intra-entreprise  
Présentiel



#### Prix

Préparation : 500€  
Animation : 2 900€

**Dont (inscription des stagiaires dans FORPREV 15 jours avant la formation, pour la déclaration auprès de l'INRS et générer les habilitations)**

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.

TYPES DE HANDICAP



Moteur



Visuel



Auditif



Mental / Psychique

Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.