

Améliorer la gestion de la charge de travail de son unité



Accessibilité
handicap

Objectifs

- Etablir un autodiagnostic de la gestion de la charge de travail au sein de son unité de travail
- Identifier les outils et leviers de management de la charge de travail adaptés à sa situation spécifique
- Réfléchir collectivement à la situation de l'entreprise pour déterminer des améliorations communes, et spécifiques aux différentes unités de travail, en matière de gestion de la charge
- Etablir un plan d'actions d'amélioration de la gestion de la charge de travail, le mettre à l'épreuve et le réajuster

Descriptif

Cette formation-action propose d'accompagner les participants dans l'élaboration d'un autodiagnostic de la gestion de la charge de travail au sein de leur unité, dans l'élaboration d'un plan d'action visant à améliorer cette gestion (T1) et, après une intersession permettant sa mise en œuvre, l'évaluation de ce plan d'actions, afin de le réajuster (T2).

Programme

Introduction de la thématique

- Présentation des participants et de l'intervenant
- Introduction de l'intervenant : Définition de la charge de travail ; Les enjeux de la gestion de la charge

1. AUTO-DIAGNOSTIC DE LA SITUATION DE SON EQUIPE

- Identification des problématiques liées à la charge de travail
- Evaluation des différentes dimensions de l'organisation de la charge

2. APPORTS DE CONTENUS CIBLES EN FONCTION DES PROBLEMATIQUES IDENTIFIEES

- Echanges sur les problématiques communes
- Apports de contenus ciblés sur les principales problématiques identifiées
- Réflexion collective sur les pistes d'amélioration possibles

3. ELABORATION D'UN PLAN D'ACTION

Élaboration individuelle et collective (selon la nature des problématiques) d'un plan d'actions opérationnel (précis et concret)

4. EVALUATION DES PLANS D' ACTIONS (T2, 3 mois après le T1)

Retour critique sur les résultats et les difficultés rencontrées dans la mise en œuvre du plan d'actions de chaque participant. Réflexion collective sur les ajustements nécessaires.

Modalités pédagogiques

- Travail par groupes de pairs
- Formation en présentiel au T1 et possiblement à Distance pour le T2
- Support de formation PowerPoint et outils d'autodiagnostic
- Alternance d'exposés théoriques et d'échanges

Modalité d'évaluation des acquis

- Le nombre d'actions envisagées par les stagiaires pour améliorer leur gestion de la charge de travail à l'issue de la formation
- Enquête de satisfaction

Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée

Préparation du contenu sur mesure : 1 jour

Animation de la formation : 2 jours (1,5 jour + 0,5 jour)

Option : 1 à 10 séances de coaching par participant au plus tard 4 semaines après la formation, pour la mise en œuvre des recommandations.



Quantité

8 max.



Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



Personnel concerné

Management d'équipe



Intervenants

Consultant formateur RPS/QVT ; Management



Type

Intra-entreprise



Prix

Réunion de cadrage : 400 € HT

Formation : 3 300 € HT par groupe

Contenu sur mesure, adaptation: 1 650 € HT

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.