

## Améliorer la gestion de la charge de travail de son unité



Accessibilité  
handicap

### Objectifs

- Etablir un autodiagnostic de la gestion de la charge de travail au sein de son unité de travail
- Identifier les outils et leviers de management de la charge de travail adaptés à sa situation spécifique
- Réfléchir collectivement à la situation de l'entreprise pour déterminer des améliorations communes, et spécifiques aux différentes unités de travail, en matière de gestion de la charge
- Etablir un plan d'actions d'amélioration de la gestion de la charge de travail, le mettre à l'épreuve et le réajuster

### Descriptif

Cette formation-action propose d'accompagner les participants dans l'élaboration d'un autodiagnostic de la gestion de la charge de travail au sein de leur unité, dans l'élaboration d'un plan d'action visant à améliorer cette gestion (T1) et, après une intersession permettant sa mise en œuvre, l'évaluation de ce plan d'actions, afin de le réajuster (T2).

### Programme

#### Introduction de la thématique

- Présentation des participants et de l'intervenant
- Introduction de l'intervenant : Définition de la charge de travail ; Les enjeux de la gestion de la charge

#### 1. AUTO-DIAGNOSTIC DE LA SITUATION DE SON EQUIPE

- Identification des problématiques liées à la charge de travail
- Evaluation des différentes dimensions de l'organisation de la charge

#### 2. APPORTS DE CONTENUS CIBLES EN FONCTION DES PROBLEMATIQUES IDENTIFIEES

- Echanges sur les problématiques communes
- Apports de contenus ciblés sur les principales problématiques identifiées
- Réflexion collective sur les pistes d'amélioration possibles

#### 3. ELABORATION D'UN PLAN D'ACTION

Élaboration individuelle et collective (selon la nature des problématiques) d'un plan d'actions opérationnel (précis et concret)

#### 4. EVALUATION DES PLANS D' ACTIONS (T2, 3 mois après le T1)

Retour critique sur les résultats et les difficultés rencontrées dans la mise en œuvre du plan d'actions de chaque participant. Réflexion collective sur les ajustements nécessaires.

### Modalités pédagogiques

- Travail par groupes de pairs
- Formation en présentiel au T1 et possiblement à Distance pour le T2
- Support de formation PowerPoint et outils d'autodiagnostic
- Alternance d'exposés théoriques et d'échanges

### Modalité d'évaluation des acquis

- Le nombre d'actions envisagées par les stagiaires pour améliorer leur gestion de la charge de travail à l'issue de la formation
- Enquête de satisfaction

## Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / [www.preventech.net](http://www.preventech.net)



#### Durée

**Préparation du contenu sur mesure : 1 jour**

Animation de la formation : 2 jours (1,5 jour + 0,5 jour)

Option : 1 à 10 séances de coaching par participant au plus tard 4 semaines après la formation, pour la mise en œuvre des recommandations.



#### Quantité

8 max.



#### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



#### Personnel concerné

Management d'équipe



#### Intervenants

Consultant formateur RPS/QVT ; Management



#### Type

Intra-entreprise



#### Prix

Réunion de cadrage : 400 € HT

Formation : 3 300 € HT par groupe

**Contenu sur mesure, adaptation: 1 650 € HT**

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.