

## Rôle des managers dans l'organisation de la charge de travail et la préservation de la santé des collaborateurs



Accessibilité  
handicap

### Objectifs

- Comprendre les liens entre l'organisation du travail, la santé et l'efficacité au travail pour une bonne gestion de la charge de travail.
- Mieux appréhender les besoins des collaborateurs en matière de management de la charge de travail.
- Identifier les leviers de management de la charge de travail et de préservation de la santé des collaborateurs.

### Descriptif

Cette formation fournit des notions et des outils permettant de comprendre les déterminants de la santé et de l'efficacité au travail inhérents à la gestion de la charge. Il s'agit de permettre aux managers d'identifier les besoins des collaborateurs et de déterminer les leviers à actionner pour mettre en place des méthodes d'organisation efficaces et respectueuses de la santé au travail. Il s'agit de viser la production d'un résultat satisfaisant dans des conditions satisfaisantes de production, donc une absence de risque pour la santé, une bonne qualité de vie au travail.

### Programme

#### Introduction de la thématique

- Présentation des participants et de l'intervenant
- Définition de la charge de travail et présentation des enjeux de la gestion de la charge en termes de santé au travail
- Présentation des principes de base d'un management soucieux de la performance et de la qualité de vie au travail

#### 1. IDENTIFIER LES DETERMINANTS DE LA CHARGE DE TRAVAIL

- Organisation du travail et gestion de la Charge de travail
- L'analyse de la charge de travail et l'identification des situations de charge inadaptée

#### 2. IDENTIFIER LES DETERMINANTS DE LA SANTE AU TRAVAIL

- Approche psychosociale de l'organisation et de la santé au travail
- Conséquences de la charge de travail sur la santé des collaborateurs

#### 3. SE PROJETER COLLECTIVEMENT

- Réflexion collective sur les difficultés et ressources pressenties pour la mise en œuvre des recommandations et orientations proposées.

### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation PowerPoint
- Alternance d'exposés théoriques et d'échanges
- Travail en sous-groupes
- Ludopédagogie : Jeu « Les Essentiels Charge de travail » de l'ANACT

### Modalité d'évaluation des acquis

- Quizz
- Enquête de satisfaction

## Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / [www.preventech.net](http://www.preventech.net)



#### Durée

Option: Préparation du contenu sur mesure : 1 jour

Animation de la formation : 2 jours



#### Quantité

15 max.



#### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



#### Personnel concerné

Management d'équipe



#### Intervenants

Consultant formateur RPS/QVT ;  
Management



#### Type

Intra-entreprise



#### Prix

Réunion de cadrage : 400 € HT

Formation : 3 300 € HT par groupe

#### Contenu sur mesure, adaptation:

**1 650 € HT**

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.