



Techniques d'analyse d'un poste de travail (destinées à l'encadrement)

Objectif

- Fournir des méthodes et des outils d'analyse d'un poste de travail pour développer et valoriser les actions dans le cadre de la pluridisciplinarité.

Programme

● Théorie et pratique (1 journée) :

- Introduction à l'ergonomie : définition et objectifs
- Techniques d'évaluation d'un poste de travail :
 - Les différentes phases de travail
 - Méthodes d'analyse :
 - Identification des tâches et des contraintes associées
 - Facteurs biomécaniques (gestes et postures, manutentions)
 - Facteurs organisationnels (espaces de travail, temps de travail, rythmes de travail)
 - Facteurs environnementaux (ambiances lumineuses, sonores, thermiques, chimiques)
 - Facteurs psychosociaux

● Pratique

- Mise en application
- Interprétation au regard de la législation et de la normalisation
- Plan d'actions
- Activités physiques de compensation : démonstration d'exercices d'échauffement et étirements en fonction des articulations les plus sollicitées.

Option : Suivi des stagiaires, tous les 6 mois, par notre ergonome (sur place ou échanges par mail).

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation PowerPoint
- Vidéos
- Quizz
- Ateliers de mise en pratique

Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation individuelle (QCM)

Preventech
Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée

2 jours



Quantité

6 max.



Prérequis

Aucun prérequis



Personnel concerné

Responsable sécurité, animateur sécurité, responsable d'équipe



Intervenants

Un ergonome



Type

Intra-entreprise
Présentiel



Prix

2 900 € HT par groupe
+ (Option suivi : 2 900 € HT)

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.