



Renforcement de l'optimisation managériale - J2

Objectifs

- Faire le bilan de ses pratiques après le travail d'appropriation d'outils explorés au cours du J1.
- Analyser ses pratiques managériales
- Reconnaître et déployer ses compétences transversales,
- Explorer sa capacité de gestion des émotions face au stress relationnel
- Renforcer sa force de conviction, avoir du leadership.

Descriptif

Ce programme est construit autour de trois axes : Comprendre – Repérer – Agir. Les participants apprendront à distinguer les différentes formes de difficultés relationnelles, à situer les différentes étapes du processus, à reconnaître les situations à risque, à mettre en place des outils de communication et de régulation du stress relationnel.

Programme

● Théorique

- Retour sur son expérience de manager
- Rappels des éléments clés du J1
- Avoir du leadership
- Renforcer sa capacité de prise de recul et celle de ses collaborateurs
- Mieux réguler son stress et celui de ses collaborateurs
- Les 3 erreurs de raisonnements
- Les 4 stades de la relation
- Faire face à un désaccord
- Affirmer son style de management

● Pratique

- Mise en situations, étude de cas pratiques à partir des expériences des participants
- Analyses des pratiques sur des études de cas concrets
- Exercices de relaxation et respiration

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Constellations, recueil des attentes, échanges, métaplan, supports filmiques, décryptage de cas internes et externes
- Apports théoriques en interaction
- Travail en sous-groupes, restitution en plénière, séance de concrétisation des acquis
- Support powerpoint en memento

Modalité d'évaluation des acquis

- Evaluation tout au long de la formation (Quizz ou Questionnaire, etc...)

Preventech
Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée

1 jour



Quantité

12 max.



Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



Personnel concerné

Top Managers, Middle management



Intervenants

Psychosociologue clinicienne



Type

Intra-entreprise



Prix

1 650 € HT par groupe, soit 137 € HT par stagiaire pour un groupe de 12 personnes.

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.