



## Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) : Sensibilisation

### Objectif

- Identifier les facteurs de risques des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Être capable de formuler des préconisations pour prévenir les TMS

### Programme

- Définition des TMS
- Quelques données statistiques
- Présentation des différents facteurs de risques
- Les étapes pour une démarche globale de prévention des TMS au travail :
  - La phase de dépistage
  - La phase d'intervention
- Etude de cas spécifiques à l'entreprise, ateliers en demi-groupes :
  - Recherche des facteurs de risques pour une problématique précise
  - Réflexion autour des actions à mettre en œuvre pour prévenir les TMS

### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation PowerPoint
- Vidéos
- Quiz
- Ateliers en demi-groupe

### Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation individuelle (QCM)

**Preventech**  
**Formation**

Tél : 01 44 09 70 44 / [www.preventech.net](http://www.preventech.net)



#### Durée

1/2 journée



#### Quantité

10 max.



#### Prérequis

Aucun prérequis



#### Personnel concerné

Managers de proximité,  
membres du CHSCT, salariés



#### Intervenants

Un ergonome



#### Type

Intra-entreprise  
Présentiel  
Classe virtuelle



#### Prix

800 € HT par groupe (80€/pers.)

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.