

Le management bienveillant pour prévenir les risques psychosociaux



Accessibilité
handicap

Objectifs

- Mettre à jour les connaissances du stagiaire sur les RPS et la QVT
- Repérer les facteurs de risques et les facteurs de protection
- Savoir détecter les personnes fragiles dans son équipe
- Impulser des actions concrètes de QVT pour son équipe
- Repenser son style managérial

Programme

● Théorique

- Comprendre les notions autour des RPS, de la QVT
- Le contexte juridique, financier et économique
- Le fonctionnement du stress, les modèles d'évaluation du stress au travail
- Les facteurs de risques, les facteurs de protection
- Repérer une personne à risque et adopter son comportement
- Les leviers de la QVT
- Le management bienveillant

● Pratique

- Analyse des pratiques professionnelles
- Travail en sous-groupe sur les leviers de changement avec restitution en plénière
- Exercice et Pratique de l'écoute active
- Réflexion collective sur la pratique du management bienveillant
- Calibrer son propre état d'énergie et de calme, technique de relaxation.

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation Power Point
- Echange de pratique
- Coaching individuel

Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation tout au long de la formation

Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée

1 jour de formation
2 jours de coaching



Quantité

10 max.



Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation.



Personnel concerné

Managers et managers de proximité



Intervenants

Consultant formateur RPS/QVT ;
Management ; Business coach



Type

Intra-entreprise



Prix

1 650 € HT par groupe
2 900 € HT par groupe

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.