



## Prévention et ergonomie : intégrer les concepts de l'ergonomie dans la démarche d'évaluation des risques professionnels

### Objectif

- Être capable d'identifier le travail réel et le travail prescrit
- Appliquer les outils de permettant de réaliser les observations de poste
- Formuler des recommandations adaptées aux situations observées

### Programme

- Les enjeux de la prévention
  - Définitions - Obligations légales et réglementaires
  - Identification des facteurs de risques professionnels : cas des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Analyse Ergonomique du Travail (AET) : approche et concepts
  - Définition et présentation de l'ergonomie
  - Les étapes de la démarche
  - Comprendre le travail réel : travail prescrit vs travail réel
  - Les techniques d'analyse : les observations et entretiens
  - Apport d'outils d'analyse certifiés
  - Synthèse des données et propositions d'axes d'amélioration : compléter et mettre à jour le Document Unique d'évaluation des risques professionnels (DU).

Le stage comprend une intersession et se déroule suivant deux séquences de travail :

- **Séquence 1** : Théorie et pratique en groupe – 1 jour
  - Conduire en groupe de travail une AET en entreprise et mener une réflexion sur le travail observé.
- **Intersession** – 15 jours
  - Réaliser en autonomie une AET propre à l'activité de son entreprise.
  - Synthétiser les données relevées et proposer des mesures préventives éventuelles.
- **Séquence 2** : Restitution des travaux au groupe de travail – 1 jour
  - Présenter son travail : choix de la situation de travail observée, les étapes, la conduite d'observation et entretiens réalisés, l'utilisation des outils d'analyse et la synthèse des données, les pistes d'amélioration.
  - Réfléchir et échanger sur les apports méthodologiques ainsi que les résultats obtenus.

### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation PowerPoint
- Vidéos
- Quizz
- Ateliers en demi-groupe

### Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation individuelle (QCM et évaluation des ateliers et des exercices)

**Preventech**  
**Formation**

Tél : 01 44 09 70 44 / [www.preventech.net](http://www.preventech.net)



#### Durée

2 jours (1 jour + Intersession de 15 jours + 1 jour)



#### Quantité

6 max.



#### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



#### Personnel concerné

Tout salarié en charge de la « sécurité et santé au travail », intervenant en prévention des risques professionnels, médecin et infirmier du travail, membres du CHSCT.



#### Intervenants

Un ergonome



#### Type

Intra-entreprise  
Présentiel



#### Prix

2 900 € HT par groupe, Soit 483 € HT par stagiaire pour un groupe de 6 personnes.

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.