



Classe virtuelle

Ergonomie au poste de travail adaptée à vos métiers (Recyclage)

Objectif

- Reconnaître les différentes pathologies liées à l'activité physiques de travail
- Appliquer les principes de base de la manutention en fonction des postes de travail

Programme

- 1ère étape : Tour de table
- 2ème étape : Quizz d'évaluation avant la formation (1h)
- 3ème étape
 - Théorie (1h)
 - **Les situations de travail**
 - Ambiances physiques de travail
 - Retour d'expérience des salariés
 - Observations faites par l'ergonome
 - **Les risques liés à l'activité**
 - Les pathologies articulaires et les TMS
 - Les pathologies discales
 - **Comment agir pour la prévention de ces risques ?**
 - Bons comportements
 - Conseils en terme d'hygiène de vie
 - Respect des règles de sécurité
 - Pratique (2h)
- Séance d'échauffement

Modalités pédagogiques

- Formation en distanciel
- Support de formation PowerPoint
- Vidéos
- Quizz
- Ateliers de mise en pratique

Modalités d'évaluation des acquis

> Évaluation

Preventech
Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée

2h30 à 3 heures



Quantité

8 à 10 max.



Prérequis

Les stagiaires devront avoir suivi la formation initiale « Ergonomie au poste de travail » dans les 8 à



Personnel concerné

Employés ayant un poste de travail à manutention manuelle et travail répétitif



Intervenants

Un ergonome



Type

Intra-entreprise
Classe virtuelle



Prix

600€ HT par groupe, soit 60 € HT par stagiaire pour un groupe de 10 personnes

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.