



## Formation : Référents démarche QVTS et Santé

### Objectif

- Construire et mettre en place une démarche QVT (les enjeux de la QVT, les outils et le déploiement d'actions QVTS et Santé).
- Être capable d'accompagner les équipes face au changement.
- Connaître les bonnes pratiques en Santé au Travail

### Programme

#### ● Jour 1 : La démarche QVT

- Rappel du cadre de la démarche QVT par rapport à la prévention des RPS
- Identification des enjeux de la QVT
- Élaboration de protocoles pour une évaluation participative de la QVT et ces outils
- Co-construction d'indicateurs et d'un système de pilotage pérenne de la QVT
- Mise en place d'actions dans un plan de QVT ou dans un programme de promotion de la santé
- Intégration des éléments aux documents de référence (communication interne, accord sur la QVT)
- Aide à la mise en place d'un groupe de travail
- Identification et formation d'un réseau d'acteurs référents concernés parmi les collaborateurs

#### ● Jour 2 : Accompagnement au changement

- Intégration des enjeux de bien-être et de réduction du stress dans les contextes de changement (réorganisation, déménagement, intégration des nouveaux arrivants)
- Accompagnement de la transition des entreprises et formation des acteurs vers différents modes de travail
- Intégration de la QVT dans les méthodes de travail et les pratiques de management
- Mobilisation et formation du CSE et des managers sur les enjeux QVT

#### ● Jour 3 : La Santé au Travail

- Introduction et généralités sur la santé au travail
- Identification des composantes d'une bonne hygiène de vie
- Comprendre les bonnes pratiques en terme de posture de travail (pathologies articulaires, maux de dos et postures)
- Équilibre entre la vie professionnelle et personnelle
- Sensibilisation aux pauses actives

### Modalités pédagogiques

Mix entre contenu apportés par l'animateur et travail en sous-groupes. Une large place est laissée à la co-construction et à l'intelligence collective du groupe.

L'animateur utilisera tous les supports qui lui sembleront pertinents .

- Support de formation PowerPoint
- Vidéos
- Quizz
- Ateliers de mise en pratique

### Modalités d'évaluation des acquis

- Cas pratique
- Évaluation individuelle (QCM et questions ouvertes)

## Preventech Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / [www.preventech.net](http://www.preventech.net)



#### Durée

2 jours



#### Quantité

6 à 8 max.



#### Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



#### Personnel concerné

DRH, RH, Directions



#### Intervenants

Consultant Coach QVT & RPS



#### Type

Intra-entreprise



#### Prix

3 300€ HT par groupe

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.