



Ergonomie au poste de travail adaptée à vos métiers (Recyclage)

Objectif

- Reconnaître les différentes pathologies liées à l'activité physiques de travail
- Appliquer les principes de base de la manutention en fonction des postes de travail

Programme

● Théorie (1h)

Les risques liés à l'activité

- Les pathologies articulaires et les TMS
- Les pathologies discales

Comment agir pour la prévention de ces risques et des TMS ?

- Principes de base de la manutention
- Conseils en terme d'hygiène de vie

● Pratique (2h)

- Mise en situation des stagiaires à leur poste de travail
- Mini-étude d'ergonomie
- Films et photos sur le poste de travail afin d'évaluer les bonnes et mauvaises postures
- Débriefing en salle de formation et visionnage des séquences vidéo avec les stagiaires

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation PowerPoint
- Vidéos
- Quizz
- Ateliers de mise en pratique

Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation sur le terrain par la mise en pratique des postures au poste de travail
- Évaluation individuelle (QCM)

Preventech
Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée

3 heures



Quantité

6 max.



Prérequis

Les stagiaires devront avoir suivi la formation initiale « Ergonomie au poste de travail » dans les 8 à 12 mois



Personnel concerné

Employés ayant un poste de travail à manutention manuelle et travail répétitif



Intervenants

Un ergonome



Type

Intra-entreprise



Prix

800 € HT par groupe

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.