



Devenir "Référént en ergonomie"

Objectif

- Être capable d'expliquer aux salariés les divers sujets de l'ergonomie (Manutention, Travail sur écran, Ambiances physiques de travail etc.)
- Appliquer les méthodes et les outils d'analyse des conditions de travail

Programme (2 jours + 1 jour non consécutif)

● 1er jour

○ Théorie

- Introduction et généralités sur l'ergonomie
- La démarche de l'analyse de poste
- Les observables : facteurs biomécaniques, environnementaux, organisationnels, psychosociaux
- Interprétation des observations
- Les bonnes pratiques et notions d'hygiène de vie en lien avec la santé au travail

○ Pratique

- Tour terrain en vue d'identifier les postes à analyser

● 2ème jour :

○ Pratique

- Mise en situation sur le terrain : maîtriser les bonnes pratiques de travail
- Étude de cas en mini-groupes : mise en situation d'analyse d'un poste de travail de A à Z :
 - Utilisation de méthodes et d'outils d'analyse adaptés
 - Prise de photos, vidéos
 - Observations, entretiens avec des collaborateurs

● 3ème jour (minimum 2 semaines après) : Suivi

- TEST de connaissances : quizz rappelant les points à maîtriser (abordés au cours des 2 jours précédents)
- Étude de cas en mini groupes : simulation de restitution des analyses de chaque groupe auprès de la direction
- Temps d'échange (questions/réponses)

Option : Suivi des référents, tous les 6 mois, par notre ergonome (sur place ou échanges par mail).

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation PowerPoint
- Vidéos
- Quizz
- Ateliers de mise en pratique

Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation individuelle (QCM)

Preventech
Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée

3 jours



Quantité

5 à 6 max.



Prérequis

Aucun prérequis



Personnel concerné

Toute personne souhaitant acquérir les bases de l'ergonomie pour améliorer les conditions de travail.



Intervenants

Un ergonome



Type

Intra-entreprise
Présentiel



Prix

5 800 € HT par groupe
+ (Option suivi : 2 900 € HT)

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilités réduites, en situation d'handicap visuel, auditif ou mental. Veuillez nous contacter afin que nous puissions aménager et adapter votre formation.



Nous nous engageons à vous recontacter sous 72h ouvrées pour définir ensemble des dates de déploiement des formations.