



Sensibilisation aux conduites addictives

Objectif

- Apprendre à repérer les signes d'addiction
- Oser en parler avec la personne concernée, être capable de lui proposer une orientation vers une première piste de soin adaptée (l'infirmière, l'assistante sociale, le médecin du travail.).

Descriptif

Les addictions qui se fondent sur la dépendance à un produit : l'alcool, le tabac, les médicaments psychotropes, le cannabis et les stupéfiants mais aussi la nourriture en général et certains aliments en particuliers (café, chocolat, sucreries...).

Les addictions comportementales, sans dépendance à un produit, comme la dépendance aux écrans qui capturent la personne avec Internet (l'illusion de s'approprier le monde), des jeux vidéo, des séries télévisées (Lost, Games of the thrones...). On parle alors de binge watching car les consommateurs regardent le plus grand nombre d'épisodes dans un temps limité. Mais aussi les jeux d'argent qui se sont démocratisés en ligne, les achats compulsifs, le sport à outrance, le syndrome des sex-addicts, l'addiction au travail avec les workalcoholics.

En fait, ce qui définit l'addiction est l'oscillation entre plaisir et déplaisir. La personne consomme un produit ou répète un comportement pour obtenir du plaisir mais elle se trouve confrontée à un déplaisir : la perte de liberté.

Programme

- Déceler les manifestations psychiques et physiques d'une consommation abusive
- En connaître les conséquences à terme
- Savoir repérer les personnalités à risques
- Prendre conscience de la co-dépendance qui existe entre la personne qui boit en excès et son entourage professionnel (faire le travail à sa place, prendre des responsabilités qu'elle ne peut plus assumer...)
- Oser en parler avec la personne concernée et lui proposer des pistes pour se soigner
- Comment alerter une personne responsable (manager, RH, assistante sociale, infirmière) sans avoir l'impression de nuire à l'individu alcoolo-dépendant.

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation PowerPoint
- Alternance d'exposés théoriques et d'échanges sur des cas apportés par le groupe ou par l'alcoologue en charge de la formation

Modalités d'évaluation

- Evaluation tout au long de la formation

Preventech
Formation

Tél : 01 44 09 70 44 / www.preventech.net



Durée
1 jour



Quantité
15 max.



Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



Personnel concerné

Toute personne concernée ou non par les addictions, le Service RH, les membres du CHSCT, infirmière, assistante sociale



Intervenants

Psychologue alcoologue



Type

Intra-entreprise



Prix

1 650 € HT par groupe, soit 110 € HT par stagiaire pour un groupe de 15 personnes.

Rappel de la législation Article L4121-1

L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.