



Accessibilité  
handicap

## Techniques d'analyse d'un poste de travail (destinées à l'encadrement)

### Objectif :

- ✓ Être capable d'identifier les facteurs impactant l'activité
- ✓ Appliquer les méthodes et les outils d'analyse d'un poste de travail

### Programme :

#### Théorie et pratique (1 journée) :

- ⇒ Introduction à l'ergonomie : définition et objectifs
- ⇒ Techniques d'évaluation d'un poste de travail :

- ◆ Les différentes phases de travail
- ◆ Méthodes d'analyse
  - Identification des tâches et des contraintes associées
  - Facteurs biomécaniques (gestes et postures, manutentions)
  - Facteurs organisationnels (espaces de travail, temps de travail, rythmes de travail)
  - Facteurs environnementaux (ambiances lumineuses, sonores, thermiques, chimiques)
  - Facteurs psychosociaux

- ⇒ Études de cas

#### Pratique (1 journée) :

- ⇒ Mise en application
- ⇒ Interprétation au regard de la législation et de la normalisation
- ⇒ Plan d'actions
- ⇒ Activités physiques de compensation : démonstration d'exercices d'échauffement et étirements en fonction des articulations les plus sollicitées.

**Option : Suivi des stagiaires, tous les 6 mois, par notre ergonome (sur place ou échanges par mail).**

#### Modalités pédagogiques :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Support de formation PowerPoint
- ✓ Vidéos
- ✓ Quizz
- ✓ Ateliers de mise en pratique

#### Modalités d'évaluation des acquis :

- ✓ Évaluation individuelle (QCM et évaluation des ateliers)

Durée	Nombre de participants	Prérequis	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
2 jours	6 max	Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation	Responsable sécurité, animateur sécurité, responsable d'équipe	Un ergonome	Intra-entreprise	2 900 HT par groupe  Option suivi : 2 900 € HT