



Sensibilisation aux RPS (module 1) Comprendre les RPS dans la complexité de leurs enjeux

Objectif :

- ✓ Sensibiliser les acteurs-clés à la problématique des RPS et poser des repères de base (définitions, signes, facteurs, conséquences, enjeux, présentation générale de la démarche de prévention)
- ✓ Favoriser l'acquisition d'une sémantique et d'un socle de connaissances communs dans l'entreprise

Programme :

Théorie (1/2 journée)

⇒ Situer la problématique des RPS dans une dimension socio-historique

Pratique (1/2 journée)

- Reconnaître les signaux de RPS dans leurs diverses manifestations physiques et psychiques
- Repérer les indicateurs et cerner les facteurs (organisationnels, relationnels, managériaux...)
- Comprendre et analyser les conséquences pour l'individu, pour le collectif, pour l'activité et l'entreprise

Modalités pédagogiques :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Support de formation Power Point
- ✓ Quizz
- ✓ Travail en sous-groupe, débats en plénière, séquence de concrétisation des acquis
- ✓ RPS Projet : jeu permettant aux stagiaires de mettre en débat les facteurs de RPS, leur vécu, et de repérer et les indicateurs de RPS et les freins individuels et collectifs à l'action
- ✓ Dossier remis à chaque stagiaire

Il est entendu que le travail sera plus équilibré et profitable dans un cadre de parole libre favorisé par des groupes de pairs. Si les DRH et les Elus sont la première ressource de régulation de stress des collaborateurs, les autres acteurs ont également un rôle majeur à jouer dans la prévention et la mise en œuvre de leviers pouvant faire baisser les RPS. Selon le code du travail, tout salarié a un devoir d'alerte.

Modalité d'évaluation des acquis

- ✓ Evaluation tout au long de la formation
- ✓ Questionnaire sur les représentations avant/après formation

Option—Rencontre exploratoire :

- Réunion avec le DRH et le directeur du site pour comprendre les véritables enjeux de l'entreprise et les problématiques actuelles, l'objectif étant de se tenir au plus près des réalités de la société et du vécu des populations-cibles.

Durée	Nombre de participants	Prérequis	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
1 jour	10 maximum par groupe	Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation	Directeurs de site, Service des Ressources Humaines, Elus, Managers, Chefs de service	Une psychosociologue clinicienne	Intra-entreprise Présentiel Visioconférence	1 650 € HT