



Accessibilité
handicap

Renforcement de l'optimisation managériale J2

Objectif :

- ✓ Faire le bilan de ses pratiques après le travail d'appropriation d'outils explorés au cours du J1.
- ✓ Analyser ses pratiques managériales
- ✓ Reconnaître et déployer ses compétences transversales,
- ✓ Explorer sa capacité de gestion des émotions face au stress relationnel
- ✓ Renforcer sa force de conviction, avoir du leadership.

Descriptif :

Ce programme est construit autour de trois axes : Comprendre – Repérer – Agir. Les participants apprendront à distinguer les différentes formes de difficultés relationnelles, à situer les différentes étapes du processus, à reconnaître les situations à risque, à mettre en place des outils de communication et de régulation du stress relationnel.

Programme :

⇒ Aspects théoriques :

- ◆ Retour sur son expérience de manager
- ◆ Rappels des éléments clés du J1
- ◆ Avoir du leadership
- ◆ Renforcer sa capacité de prise de recul et celle de ses collaborateurs
- ◆ Mieux réguler son stress et celui de ses collaborateurs
- ◆ Les 3 erreurs de raisonnements
- ◆ Les 4 stades de la relation
- ◆ Faire face à un désaccord
- ◆ Affirmer son style de management

⇒ Aspects pratiques :

- ◆ Mise en situations, étude de cas pratiques à partir des expériences des participants
- ◆ Analyses des pratiques sur des études de cas concrets
- ◆ Exercices de relaxation et respiration

Modalités pédagogiques

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Constellations, recueil des attentes, échanges, métaplan, supports filmiques, décryptage de cas internes et externes
- ✓ Apports théoriques en interaction
- ✓ Travail en sous-groupes, restitution en plénière, séance de concrétisation des acquis
- ✓ Support powerpoint en memento

Durée	Nombre de participants	Prérequis	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
1 jour	12 maximum	Stagiaires ayant suivi la formation : « Optimisez votre efficacité managériale »	Top Managers, Middle management	Psychosociologue clinicienne	Intra-entreprise	1 650 € HT par groupe, soit 137 € HT par stagiaire pour un groupe de 12 personnes

Option - Formation sur mesure :

- ⇒ Réunion avec la DRH pour comprendre les véritables enjeux de l'entreprise et les problématiques actuelles.
- ⇒ L'objectif étant de vouloir coller aux réalités de la société et aux populations cibles.
- ⇒ Prix : 1 850 € HT par groupe, soit 155 € HT par stagiaire pour un groupe de 12 personnes.