



Accessibilité
handicap

Formation « Référents démarche QVT et Santé »

Objectifs :

- ✓ Construire et mettre en place une démarche QVTS (les enjeux de la QVTS, les outils pour favoriser le déploiement d'actions QVTS et Santé).
- ✓ Être capable d'accompagner les équipes face au changement.
- ✓ Connaître les bonnes pratiques en Santé au Travail

Programme :

⇒ Jour 1 : La démarche QVT

- ◆ Rappel du cadre de la démarche QVTS par rapport à la prévention des RPS
- ◆ Identification des enjeux de la QVTS
- ◆ Élaboration de protocoles pour une évaluation participative de la QVT S et ces outils
- ◆ Co-construction d'indicateurs et d'un système de pilotage pérenne de la QVTS
- ◆ Mise en place d'actions dans un plan de QVT ou dans un programme de promotion de la santé
- ◆ Intégration des éléments aux documents de référence (communication interne, accord sur la QVT)
- ◆ Aide à la mise en place d'un groupe de travail
- ◆ Identification et formation d'un réseau d'acteurs référents concernés parmi les collaborateurs

⇒ Jour 2 : Accompagnement au changement

- ◆ Intégration des enjeux de bien-être et de réduction du stress dans les contextes de changement (réorganisation, déménagement, intégration des nouveaux arrivants)
- ◆ Accompagnement de la transition des entreprises et formation des acteurs vers différents modes de travail
- ◆ Intégration de la QVT dans les méthodes de travail et les pratiques de management
- ◆ Mobilisation et formation du CSE et des managers sur les enjeux QVTS

⇒ Jour 3 : La Santé au Travail

- ◆ Introduction et généralités sur la santé au travail
- ◆ Identification des composantes d'une bonne hygiène de vie
- ◆ Comprendre les bonnes pratiques en terme de posture de travail (pathologies articulaires, maux de dos et postures)
- ◆ Équilibre entre la vie professionnelle et personnelle
- ◆ Sensibilisation aux pauses actives

Modalités pédagogiques :

Mix entre contenu apportés par l'animateur et travail en sous-groupes. Une large place est laissée à la co-construction et à l'intelligence collective du groupe. L'animateur utilisera tous les supports qui lui sembleront pertinents .

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Support de formation PowerPoint
- ✓ Vidéos
- ✓ Quizz
- ✓ Ateliers de mise en pratique

Modalités d'évaluation des acquis :

- ✓ Cas pratique
- ✓ Évaluation individuelle (QCM et questions ouvertes)

Durée	Nombre de participants	Prérequis	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
2 jours	6 à 8 maximum	Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation	DRH, RH, Directions	Consultante coach QVT/RPS	Intra-entreprise	3 300 € HT par groupe