



- Classe virtuelle - Ergonomie au poste de travail adaptée à vos métiers



Accessibilité
handicap

Objectif :

- ✓ Connaître les différentes pathologies liées à l'activité physique de travail (articulaires/discales/TMS)
- ✓ Être capable de réaliser les techniques de manutention en fonction des postes de travail

Programme :

Théorie :

Tour de table pour connaître les services des stagiaires

- ⇒ Introduction et généralités
 - ◆ Définition de l'ergonomie
 - ◆ Objectifs de l'ergonomie

- ⇒ Les situations de travail
 - ◆ Ambiances physiques de travail
 - ◆ Pathologies articulaires, TMS et discales
 - ◆ Manutention

- ⇒ Comment agir pour la prévention de ces risques (pour ne pas se blesser)
 - ◆ Bons comportements
 - ◆ Respect des règles de sécurité

Pratique :

- ⇒ Séance d'échauffement

Modalités pédagogiques :

- ✓ Formation en distanciel
- ✓ Support de formation PowerPoint
- ✓ Vidéos
- ✓ Quiz

Modalités d'évaluation des acquis :

- ✓ Évaluation

Durée	Nombre de participants	Prérequis	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
3 à 4h	8 à 10 max	Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation	Employés ayant un poste de travail à manutention manuelle et travail répétitif	Un ergonome	Intra-entreprise Classe virtuelle zoom	800€ HT par groupe, soit 80 € HT par stagiaire pour un groupe de 10 personnes