



Accessibilité  
handicap

## Sensibilisation aux conduites addictives

### Objectif :

- ⇒ Apprendre à repérer les signes d'addiction
- ⇒ Oser en parler avec la personne concernée, être capable de lui proposer une orientation vers une première piste de soin adaptée (l'infirmière, l'assistante sociale, le médecin du travail.)

### Descriptif :

Les addictions qui se fondent sur la dépendance à un produit : l'alcool, le tabac, les médicaments psychotropes, le cannabis et les stupéfiants mais aussi la nourriture en général et certains aliments en particuliers ( café, chocolat, sucreries...).

Les addictions comportementales, sans dépendance à un produit, comme la dépendance aux écrans qui capturent la personne avec Internet (l'illusion de s'approprier le monde), des jeux vidéo, des séries télévisées (Lost, Games of the thrones...). On parle alors de binge watching car les consommateurs regardent le plus grand nombre d'épisodes dans un temps limité. Mais aussi les jeux d'argent qui se sont démocratisés en ligne, les achats compulsifs, le sport à outrance, le syndrome des sex-addicts, l'addiction au travail avec les workalcoholics.

En fait, ce qui définit l'addiction est l'oscillation entre plaisir et déplaisir. La personne consomme un produit ou répète un comportement pour obtenir du plaisir mais elle se trouve confrontée à un déplaisir : la perte de liberté.

### Programme :

- ⇒ Déceler les manifestations psychiques et physiques d'une consommation abusive
- ⇒ En connaître les conséquences à terme
- ⇒ Savoir repérer les personnalités à risques
- ⇒ Prendre conscience de la co-dépendance qui existe entre la personne qui est concernée en excès et son entourage professionnel (faire le travail à sa place, prendre des responsabilités qu'elle ne peut plus assumer...)
- ⇒ Oser en parler avec la personne concernée et lui proposer des pistes pour se soigner
- ⇒ Comment alerter une personne responsable (manager, RH, assistante sociale, infirmière) sans avoir l'impression de nuire à l'individu dépendant

### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Support de formation PowerPoint
- Alternance d'exposés théoriques et d'échanges sur des cas apportés par le groupe ou par l'alcoolologue en charge de la formation

### Modalité d'évaluation des acquis

- Evaluation tout au long de l'intervention

Durée	Nombre de participants	Prérequis	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
1 journée	15 maximum	Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation	Toute personne concernée ou non par les addictions, le Service RH, les membres du CHSCT, infirmière, assistante sociale	Un psychologue alcoolologue	Intra-entreprise	1 650 € HT par groupe, soit 110 € HT par stagiaire pour un groupe de 15 personnes