



Accessibilité  
handicap

## Formation – Intégrer les RPS et la QVT dans sa posture managériale

- ✓ **Objectifs**  
**Comprendre** : S'entendre sur un référentiel commun et s'ouvrir aux enjeux des RPS
- ✓ **S'approprier** : Repérer les facteurs de RPS, élaborer une grille de détection
- ✓ **Mettre en place le changement** : Passer de la prévention des RPS à la mise en place d'actions QVT de changements dans son équipe.

### Programme :

#### Aspects théoriques (1 journée)

- Comprendre les notions autour des RPS, de la QVT
- Le contexte juridique, financier et économique
- Le fonctionnement du stress, les modèles d'évaluation du stress au travail
- Les facteurs de risques, les facteurs de protection
- Repérer une personne à risque et adopter son comportement
- Les leviers de la QVT
- Le management bienveillant

#### Aspect Pratiques (1 journée)

- Les styles managériaux et communication efficace / cultiver l'assertivité / exercice écoute active
- Travail en sous-groupe sur les leviers de changement
- Réflexion collective sur les bénéfices/limites du management bienveillant
- Points de vigilance dans le cadre du télétravail et du management à distance
- Calibrer son propre état d'énergie et de calme, technique de relaxation.

### Modalités pédagogiques :

Mix entre contenu apportés par l'animateur et travail en sous-groupes. Une large place est laissée à la co-construction et à l'intelligence collective du groupe. L'animateur utilisera tous les supports qui lui sembleront pertinents (vidéo...)

### Modalités d'évaluations :

Évaluation individuelle ( QCM)

### Les bénéfices attendus par le stagiaire :

- Mettre à jour les connaissances des managers sur les RPS et la QVT
- Repérer les facteurs de risques et les facteurs de protection dans son équipe
- Savoir détecter les personnes fragiles dans son équipe et communiquer de manière efficace
- Impulser des actions concrètes de QVT pour son équipe
- Définir son style managérial de préférence et savoir s'ajuster en fonction des situations et des personnes

Durée	Nombre de Participants	Prérequis	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
Animation : 2 journées  Option: 1 suivi individuel (1h00 à distance)	10 maximum	Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation	Managers, Managers de proximité, Chef de projet	Consultant Formateur QVT/RPS	Intra-entreprise	2900 € HT/ jour  Option : 420 € HT/stagiaire