



Accessibilité  
handicap

## Ergonomie pour les non-ergonomes

Niveau 1 - sensibilisation

### Objectif :

- ✓ Connaître les domaines d'application de l'ergonomie et ses objectifs
- ✓ Être capable d'identifier les facteurs impactant l'activité

### Programme :

#### ⇒ L'ergonomie au service de la productivité et de l'efficacité

- ◆ Définition de l'ergonomie
- ◆ Objectifs : pourquoi s'y intéresser ?
- ◆ Les champs d'actions de l'ergonomie

#### ⇒ La démarche d'analyse d'un poste de travail

- ◆ Les grandes phases de l'analyse de poste
- ◆ Identification des tâches et contraintes associées

#### ⇒ Que faut-il observer au poste de travail ? Pourquoi ?

- ◆ Facteurs biomécaniques (Gestes et postures, amplitudes articulaires, contraintes visuelles)
- ◆ Facteurs organisationnels (Espaces de travail, temps de travail, rythmes de travail)
- ◆ Facteurs environnementaux (Ambiances lumineuses, sonores, thermiques, chimiques)
- ◆ Facteurs psychosociaux (Flux de communication, taux de concentration au poste, objectifs annuels etc.)

#### ⇒ Comment interpréter les observations

- ◆ Au regard de la législation et de la normalisation
- ◆ Au regard des procédures internes et fiches de postes (travail prescrit vs travail réel)

#### ⇒ Comment générer un plan d'action réaliste et efficace ?

- ◆ Etude de cas

#### Modalités pédagogiques :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Support de formation PowerPoint
- ✓ Vidéos
- ✓ Quizz
- ✓ Atelier en demi-groupe

#### Modalités d'évaluation des acquis :

- ✓ Évaluation individuelle (QCM + évaluation des études de cas)

| Durée     | Nombre de participants | Prérequis                                                       | Personnel concerné                                                                                   | Intervenant | Type de formation | Prix                                                                             |
|-----------|------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 journée | 8 maximum              | Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation | Toute personne souhaitant acquérir les bases de l'ergonomie pour améliorer les conditions de travail | Un ergonome | Intra-entreprise  | 1 450 € HT par groupe, soit 181 € HT par stagiaire pour un groupe de 8 personnes |