



Ergonomie au poste de travail adaptée à vos métiers (Recyclage)



Accessibilité
handicap

Objectif :

- ✓ Reconnaître les différentes pathologies liées à l'activité physiques de travail
- ✓ Appliquer les principes de base de la manutention en fonction des postes de travail

Programme :

Théorie (1h) :

- ⇒ Les risques liés à l'activité
 - ◆ Les pathologies articulaires et les TMS
 - ◆ Les pathologies discales
- ⇒ Comment agir pour la prévention de ces risques?
 - ◆ Principes de base de la manutention
 - ◆ Conseils en terme d'hygiène de vie

Pratique (2h) :

- ⇒ Mise en situation des stagiaires à leur poste de travail
- ⇒ Mini-étude d'ergonomie au poste de travail
- ⇒ Films et photos sur le poste de travail afin d'évaluer les bonnes et mauvaises postures
- ⇒ Débriefing en salle de formation et visionnage des séquences vidéo avec les stagiaires

Modalités pédagogiques :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Support de formation PowerPoint
- ✓ Vidéos
- ✓ Quizz
- ✓ Ateliers de mise en pratique

Modalités d'évaluation des acquis :

- ✓ Évaluation sur le terrain par la mise en pratique des postures au poste de travail
- ✓ Évaluation individuelle (QCM)

Durée	Nombre de participants	Prérequis	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
½ journée	8 maximum	Les stagiaires devront avoir suivis la formation initiale « Ergonomie au poste de travail » dans les 8 à 12 mois	Tous les salariés	Un ergonomiste	Intra-entreprise	1 450€ HT par groupe, soit 181 € HT par stagiaire pour un groupe de 8 personnes

Rappel de la législation

Manutention manuelle Décret du 03/09/92 n° 926.58
Code du Travail R-66 à R231.72 R3.231-71