



## Devenir Référent Ergonome



Accessibilité  
handicap

### Objectif :

- ✓ Être capable d'expliquer aux salariés les divers sujets de l'ergonomie (Manutention, Travail sur écran, Ambiances physiques de travail etc.)
- ✓ Appliquer les méthodes et les outils d'analyse des conditions de travail

**Programme :** 2 jours + 1 jour non consécutif

### 1er jour :

#### Théorie

- ⇒ Introduction et généralités sur l'ergonomie
- ⇒ La démarche de l'analyse de poste
- ⇒ Les observables : facteurs biomécaniques, environnementaux, organisationnels, psychosociaux
- ⇒ Interprétation des observations
- ⇒ Les bonnes pratiques et notions d'hygiène de vie en lien avec la santé au travail

#### Pratique

- ⇒ Tour terrain en vue d'identifier les postes à analyser

### 2ème jour : Pratique

- ⇒ Mise en situation sur le terrain : maîtriser les bonnes pratiques de travail
- ⇒ Étude de cas en mini-groupes : mise en situation d'analyse d'un poste de travail de A à Z
  - Utilisation de méthodes et d'outils d'analyse adaptés
  - Prise de photos, vidéos
  - Observations, entretiens avec des collaborateurs

### 3ème jour (minimum 2 semaines après) : Suivi

- ⇒ TEST de connaissances : quizz rappelant les points à maîtriser (abordés au cours des 2 jours précédents)
- ⇒ Étude de cas en mini groupes : simulation de restitution des analyses de chaque groupe auprès de la direction
- ⇒ Temps d'échange (questions/réponses)

**Option : Suivi des référents, tous les 6 mois, par notre ergonome (sur place ou échanges par mail).**

### Modalités pédagogiques :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Support de formation PowerPoint
- ✓ Vidéos
- ✓ Quizz
- ✓ Ateliers de mise en pratique

### Modalités d'évaluation des acquis :

- ✓ Évaluation individuelle (QCM + évaluation des ateliers)

Durée	Nombre de participants	Prérequis	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
3 journées	5/6 max	Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation	Toute personne souhaitant acquérir les bases de l'ergonomie pour améliorer les conditions de travail	Un ergonome	Intra-entreprise	5 800 € HT par groupe  Option suivi : 2 900 € HT