



Comment repérer les comportements à risque et les personnalités fragiles

Objectif :

- ⇒ Comprendre les facteurs de stress que nous pouvons générer
- ⇒ Repérer les personnes fragilisées
- ⇒ Modifier ses attitudes
- ⇒ Prévenir le stress et les RPS

Programme :

⇒ **Approche globale du stress et des RPS (1 journée)**

- ◆ Comprendre ses choix professionnels et trouver sa place dans l'organisation
- ◆ Donner un sens à son travail : besoins intimes et nécessités de l'entreprise
- ◆ Structures psychiques et styles de management

⇒ **Mises en pratique : Influence du comportement sur le stress et sur sa gestion (1 journée)**

- ◆ L'écoute active un outil au service du mieux-être
- ◆ Etudes de cas et partage d'expériences
- ◆ Jeux de rôle
- ◆ Dégager des personnes ressources lanceurs d'alerte en cas de souffrance au travail

-

Modalités pédagogiques :

- Formation en présentiel
- Support de formation Power Point
- Echange de pratique

Modalité d'évaluation des acquis

- Evaluation tout au long de la formation

Durée	Nombre de participants	Prérequis	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
2 journées	10 maximum	Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation	Tout public	Un psychologue	Intra-entreprise	3 300 € HT par groupe, soit 330 € HT par stagiaire pour un groupe de 10 personnes

Rappel de la législation Article L4121-1

L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.