



Devenir Référent Ergonome

Objectif :

Créer un groupe de référents ergonomes chargés de :

- ⇒ Procéder à l'analyse des conditions de travail des salariés selon une même méthode et grâce à des outils utiles
- ⇒ Sensibiliser les salariés aux divers sujets de l'ergonomie (Manutention, Travail sur écran, Ambiances physiques de travail etc.)
- ⇒ Jouer un rôle de relais permettant de développer la remontée d'information et la centralisation des actions

Programme : 2 jours + 1 jour non consécutif

Préparation : 1 journée

- ⇒ 1/2 journée d'observation sur site
- ⇒ 1/2 journée d'adaptation du contenu de la formation

1er jour : Théorie

- ⇒ L'ergonomie au service de la productivité
- ⇒ La démarche de l'analyse de poste
- ⇒ Les observables : facteurs biomécaniques, environnementaux, organisationnels, psychosociaux
- ⇒ Interprétation des observations au regard de la réglementation en vigueur
- ⇒ Les bonnes pratiques et notions d'hygiène de vie en lien avec la santé au travail

2ème jour : Pratique

- ⇒ Mise en situation sur le terrain : maîtriser les bonnes pratiques de travail
- ⇒ Etude de cas en mini-groupes : mise en situation d'analyse d'un poste de travail de A à Z
 - Utilisation de méthodes et d'outils d'analyse adaptés
 - Prise de photos, vidéos
 - Observations, entretiens avec des collaborateurs

3ème jour (minimum 2 semaines après) : Validation des acquis

- ⇒ TEST de connaissances : quizz rappelant les points à maîtriser (abordés au cours des 2 jours précédents)
- ⇒ Etude de cas en mini groupes : simulation de restitution des analyses de chaque groupe auprès de la direction
- ⇒ Temps de debriefing et réponse aux questions
- ⇒ Validation des acquis par le formateur

Option : Suivi des référents, tous les 6 mois, par notre ergonome (sur place ou échanges par mail).

Durée	Nombre de participants	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
Préparation : 1 journée	5/6 maximum	Toute personne souhaitant acquérir les bases de l'ergonomie pour améliorer les conditions de travail	Un ergonome	Intra-entreprise	5 800 € HT par groupe
Animation : 3 journées					Option suivi : 2 900 € HT