



## S'approprier la démarche QVT

### **Objectif :**

- ⇒ S'approprier la démarche QVT
- ⇒ Mettre en place au sein de son entreprise une démarche QVT

### **Descriptif :**

Un grand nombre d'études montrent qu'une meilleure qualité de vie au travail (QVT) entraîne une diminution des risques psychosociaux avec toutes ses conséquences : stress, burn out, dépression et absentéisme. Quand les personnels bénéficient de conditions de travail adaptées et d'un environnement harmonieux, tant sur le plan physique que psychique, les relations interpersonnelles s'améliorent et la performance augmente. La QVT agit sur la motivation et contribue au développement de l'entreprise. Ce développement est facilité, il assure la fidélisation des salariés en poste et, en cas de besoin, il est plus facile de trouver de nouveaux collaborateurs. En fait, la QVT constitue une démarche qui agit - en amont - sur l'équilibre et la progression des organisations.

### **Programme :**

#### **1<sup>er</sup> jour :**

- ⇒ Sensibilisation
- ⇒ Présentation des intervenants
- ⇒ Qu'est-ce que la QVT ?
- ⇒ Le périmètre de la QVT
- ⇒ Quelle est votre propre approche de la QVT ?
- ⇒ Qu'est-ce que vous en attendez à titre personnel et collectif ?

#### **2<sup>ème</sup> jour :**

- ⇒ Matin : Exemples d'actions mises en place en France et ailleurs
- ⇒ Après-midi : Avis d'expert : QVT or not QVT ou exemples d'actions mises en place en entreprise

#### **3<sup>ème</sup> jour :**

- ⇒ Matin : présentation/évaluation de votre démarche ou état d'avancement de votre démarche QVT interne
- ⇒ Après-midi : Les clés d'une bonne démarche QVT, préconisations et conseils

#### **Intersession d'un mois**

+ 2 jours d'analyse des projets des stagiaires + préparation des préconisations personnelles par le formateur

#### **4<sup>ème</sup> jour :**

- ⇒ Présentation des projets des participants (3 le matin / 3 l'après-midi)
- ⇒ Préconisations sur les différents projets et présentation des pistes d'améliorations
- ⇒ Synthèse des 4 jours de formation
- ⇒ Débriefing

**Option :** accompagnement dans la mise en place de sa démarche QVT (sur devis).

Durée	Nombre de participants	Personnel concerné	Intervenant	Type de formation	Prix
4 journées (sur Paris)	6 maximum par groupe	Acteurs RH (DRH, RRH, autre fonctions RH...)	Psychosociologue	Inter-entreprise	2500 € HT par stagiaire